AGIR ENSEMBLE

N° 56 JUILLET 2021

LE MAGAZINE TRIMESTRIEL DE MONTFORT COMMUNAUTÉ

+ P. 18
10 BONNES IDÉES

P. 10 GRAND FORMAT

5 BONS PLANS POUR PRENDRE UN GRAND BOL D'AIR

P. 4 ACTUALITÉS
LE TOUR DES COMMERCES

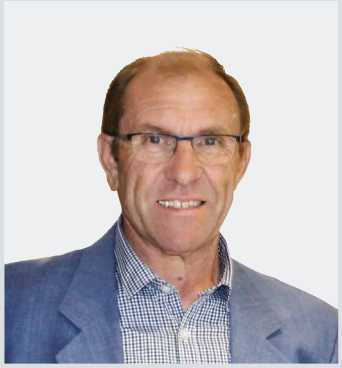
P. 15 VOS VOISINS ONT DU TALENT
Nathacha, la fée bénéfique

AGIR ENSEMBLE MONTFORT COMMUNAUTÉ

WWW.MONTFORTCOMMUNAUTE.BZH

TALENSAC • SAINT-GONLAY • PLEUMELEUC • MONTFORT-SUR-MEU • LA NOUAYE • IFFENDIC • BRETEIL • BÉDÉE

Hommage à Armand Bohuon



Son sourire ne circulera plus dans les couloirs de Montfort Communauté. Armand Bohuon, Maire de Talensac depuis 1995, s'en est allé, trop tôt, avec sa bienveillance, son intégrité et son dévouement pour notre territoire.
Il aurait bientôt compté 40 ans au service des autres, depuis son premier mandat de conseiller en 1983. Une longévité sans heurt tellement l'ancien agriculteur, qui assurait le transport d'enfants en situation de handicap sur sa fin de carrière, inspirait le respect de tous. Un sage qui faisait autorité sans avoir besoin d'être autoritaire.
A 66 ans, Armand Bohuon était un jeune retraité qui continuait à mettre son temps libre au service des autres : au service des habitants de sa commune qui n'a eu de cesse de développer ses services avec une micro-crèche, une résidence senior et tout récemment avec la rénovation complète de son centre-bourg. Mais aussi au service de tout le territoire de Montfort Communauté où il était vice-président depuis 2001. D'abord en charge des thématiques qu'on appelait « Lieux et services aux habitants », il a notamment contribué à la mise en place du Relais Parents Assistants Maternels, avant de se plonger dans le dossier Trémelin en 2014 et de devenir plus largement vice-président au tourisme depuis l'an passé. Actuellement, il travaillait sur le projet de développement touristique de notre territoire. Sur ce dossier comme sur le reste, sa clairvoyance et son expérience manqueront autant que son humanisme.

CHRISTOPHE MARTINS
PRÉSIDENT DE MONTFORT COMMUNAUTÉ

Jamais ma génération n'aura connu une période avec autant de restrictions de liberté : limitations des déplacements, des pratiques culturelles et sportives, couvre-feux, fermetures de commerces, interdiction de rendre visite à nos aînés en établissements, télétravail obligatoire, jauges dans les églises et les cimetières…
Notre façon de vivre a été profondément bouleversée depuis plus de seize mois. Notre rapport à l'autre, avec masque et distanciation physique, a changé notre manière d'être, de travailler, mais aussi de se retrouver en famille et entre amis.

« ON NE PEUT PAS RÉDUIRE LES BESOINS HUMAINS AU FAIT DE SURVIVRE, IL FAUT CONTINUER À ÉCHANGER. MAIS L'ÉCHANGE NE SE RÉDUIT PAS À L'ÉCONOMIE DE MARCHANDISES, IL Y A BEAUCOUP D'AUTRES CHOSES ÉCHANGER. »
FRÉDÉRIC KECK, DIRECTEUR DE RECHERCHE AU CNRS

Avec la pandémie, le « vivre-ensemble » a glissé vers un isolement « confiné ». Alors quand, après des mois en 100 % virtuel et ce, jusqu'aux apéros en ligne, les bars, restaurants, équipements culturels et sportifs ont rouvert, on a assisté à un déferlement de la clientèle, d'un public ayant soif de vie, d'échanges et de relations… Loin d'être superficiels, ces moments sont essentiels car ils sont notre force et nous permettent de faire société.
Je ne sais pas dans quelle mesure la Covid-19 aura changé définitivement nos relations à l'autre : va-t-on à nouveau s'embrasser pour se dire bonjour ? Se serrer la main ? Les visios vont-elles remplacer une partie de nos déplacements professionnels ?, etc.
Mais ce que je sais, c'est que nous aurons toujours besoin d'un projet collectif et d'un avenir commun, pour nous retrouver Ensemble.
C'est ce que Montfort Communauté essaye, avec toute humilité, de construire avec vous. Un espace de solidarité, de travail et de consommation en proximité, mais aussi un espace de réalisation personnelle et collective que vous soyez sportif, amoureux de littérature ou de culture…
Je vous souhaite de passer un très bon été, de prendre de grands bols d'air entre Culture, Sport, Tourisme avec vos voisins, vos amis, votre famille…

SOMMAIRE

N° 56 JUILLET 2021

10
GRAND FORMAT
5 BONS PLANS POUR PRENDRE
UN GRAND BOL D'AIR

9
DÉCRYPTAGE
Le circuit du livre :
le roman-photo de l'été

15
VOS VOISINS ONT DU TALENT
Natacha, la fée bénéfique
Maxime, l'artiste du souvenir
Benoit, l'alchimiste

4
L'ESSENTIEL
Le tour des commerces
Profiter de son temps libre
Qui est-ce qui ?

17
À L'AFFICHE
Tous en selle

18
10
BONNES IDÉES

AGIR ENSEMBLE

HÔTEL MONTFORT COMMUNAUTÉ
4, PLACE DU TRIBUNAL
CS 30150
35162 MONTFORT-SUR-MEU CEDEX
02 99 09 88 10
contact@montfortcommunaute.bzh

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : CHRISTOPHE MARTINS
RÉDACTION : STÉPHANIE BÉCHU, SERVICE COMMUNICATION MONTFORT COMMUNAUTÉ
CRÉDITS PHOTOS : SERVICE COMMUNICATION MONTFORT COMMUNAUTÉ ET L'OFFICE DE TOURISME
PHOTO DE COUVERTURE : © SHUTTERSTOCK
CONCEPTION GRAPHIQUE ET MAQUETTE : ACIS&GALATÉ
DIFFUSION : C-PRES
IMPRESSION ATIMCO
ISSN : 1764-2604
TIRAGE : 11 600 EXEMPLAIRES

IMPRIMÉ SUR PAPIER PEFC

PROCHAIN NUMÉRO : OCTOBRE 2021

ENTREPRENDRE

LE TOUR DES COMMERCES

« Abracadabri abracadabra, donnez-moi de nouvelles boutiques à Montfort Communauté ! » Et le manager de commerce de la communauté de communes de sortir de son chapeau une dizaine de nouvelles enseignes ces derniers mois. Son secret ? Un accompagnement sur la recherche de locaux et les démarches d'urbanisme, ainsi qu'un soutien financier avec le Pass commerce artisanat.

MAYA KEBAB

Restauration rapide

Bédée

* Date ouverture : 3 février 2021
* Accompagnement MC* : Pass commerce artisanat 7 500 €, démarches d'urbanisme
* Signe particulier : les galettes et naan au fromage faits maison

*MC : Montfort Communauté

LA VIE CLAIRE

Supermarché biologique

Montfort-sur-Meu

* Date ouverture : 8 avril 2021
* Accompagnement MC* : Pass commerce artisanat 6 000 €
* Signe particulier : une conseillère santé et bien-être tous les samedis après-midi

LES PÉPITES

Vente de prêt-à-porter femmes

Montfort-sur-Meu

* Date ouverture : 19 mai 2021
* Accompagnement MC* : Pass commerce artisanat 6 000 €, recherche du local, démarches d'urbanisme, dossier Architecte des bâtiments de France
* Signe particulier : du 34 au XXL, des nouveautés à découvrir toutes les semaines

PROXI TALENSAC

Supérette

Talensac

* Date ouverture : 11 mai 2021
* Accompagnement MC* : Pass commerce artisanat 7 500 €, accompagnement de la mairie de Talensac
* Signe particulier : l'installation du relais de la Poste. Mais aussi les glaces à l'italienne à emporter ou à consommer sur place

Ô THAÏ

Restauration thaï à emporter

Montfort-sur-Meu

* Date ouverture : 29 mars 2021
* Accompagnement MC* : Pass commerce artisanat 4 977 €, démarches d'urbanisme, dossier Architecte des bâtiments de France
* Signe particulier : la possibilité de commander en ligne et de se faire livrer à domicile !

IMAGIN'HAIR
Salon de coiffure
Bédée
* Date ouverture : 1er avril 2021
* Accompagnement MC* : Pass commerce artisanat 7 500 €
* Signe particulier : un coin barber shop aménagé avec une déco vintage soignée jusqu'au moindre détail : il y a même une moto !

CORIOLIS TÉLÉCOM
Téléphonie et accessoires
Montfort-sur-Meu
* Date ouverture : 18 mai 2021
* Accompagnement MC* : Pass commerce artisanat 1 720 €
* Signe particulier : le dépannage et la réparation des téléphones

LES RHUMS DE L'INTRIG
Vente de rhums arrangés
Montfort-sur-Meu
* Date ouverture : 15 juin 2021
* Accompagnement MC* : Pass commerce artisanat 2 778 €, dossier Architecte des bâtiments de France
* Signe particulier : l'atelier de création dans la boutique

ENTREPRENDRE

UNE NOUVELLE STATION POUR FAIRE LE PLEIN… DE GAZ

Des travaux sont actuellement en cours au parc d'activités du Pays Pourpré à Bédée. Une station Gaz Naturel pour les Véhicules (GNV) devrait en effet être opérationnelle début octobre. Voitures mais surtout poids lourds et autocars pourront venir y faire le plein de biogaz provenant directement de la méthanisation*.
Déjà plusieurs entreprises locales se sont engagées à fréquenter l'infrastructure. Moins connu que l'énergie électrique mais tout aussi intéressant pour décarboner ses déplacements, le GNV a le vent en poupe chez les transporteurs de biens comme de personnes. Il faut dire qu'avec un plein, il est possible de parcourir 600 km pour un coût réduit par rapport aux carburants classiques. En plus, les véhicules ont l'avantage d'être plus silencieux.

* Méthanisation : mode de transformation de la matière organique en énergie (biogaz). C'est une technologie basée sur la dégradation de la matière organique par des micro-organismes, en conditions contrôlées et en l'absence d'oxygène.

Pour en savoir plus sur le GNV, son fonctionnement et les aides à l'achat : www.energiv.fr

AGIR ENSEMBLE

PETITE VILLE DE DEMAIN

* **Kesako ?** C'est un nouveau programme initié par l'État pour soutenir les communes-centre de moins de 20 000 habitants et leur territoire alentour.
* **Pourquoi ?** Parce que la crise sanitaire a mis en évidence les atouts que présentent les villes de taille moyenne en termes de proximité et de dynamique de projet.
* **Comment ?** Les territoires labellisés vont bénéficier de crédits de relance pour le financement de leurs actions, afin d'améliorer les conditions de vie des habitants. 3 priorités : l'écologie, la cohésion et la compétitivité.

En Ille-et-Vilaine, 29 pôles « Communes et Intercommunalité » seront accompagnés par ce programme national dont le binôme Montfort Communauté/Montfort-sur-Meu.

DÉCOUVRIR

Zéro poubelle à Trémelin

NE LES CHERCHEZ PLUS ! DES PETITES POUBELLES SUR LE SITE DU LAC DE TRÉMELIN, IL N'Y EN A PLUS ! ET C'EST FAIT EXPRÈS. EN EFFET, FACE À LA GESTION TOUJOURS PLUS IMPORTANTE DES DÉCHETS, LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES A CHOISI DE FAIRE CONFIANCE À SES VISITEURS POUR REMPORTER PAPIERS, GOBELETS, BOUTEILLES ET AUTRES EMBALLAGES CHEZ EUX. EN PLUS, À LA MAISON, ON PEUT LES TRIER FACILEMENT !

VIVRE

C'EST DANS L'AIR

Les particules fines polluent l'air que l'on respire. Plus elles sont fines, plus elles pénètrent profondément dans les voies respiratoires provoquant des maladies graves. La qualité de l'air est donc un enjeu majeur de santé publique.
Initié en Allemagne, un mouvement citoyen a été lancé à l'échelle de la planète pour participer à la collecte de données sur la qualité de l'air que l'on respire. Il suffit de monter soi-même un petit objet connecté que l'on place ensuite sur le rebord de sa fenêtre. Accompagnées par le service Développement Numérique intercommunal et le réseau étendu des LabFabs de Rennes, les 8 communes de Montfort Communauté ont déployé leurs premiers capteurs pour alimenter la carte consultable sur https://qualitedelair.montfortcommunaute.bzh

Pour en savoir plus sur la réalisation des capteurs d'air : estelle.le-priol@montfortcommunaute.bzh

11

C'est le nombre de Pass commerce artisanat numérique délivrés depuis le 1er janvier 2021 aux entrepreneurs qui développent leurs outils en ligne. Montant du soutien : 25 000 €

AGIR ENSEMBLE

PROFITER DE SON TEMPS LIBRE

Ouverte à tous et tout spécialement aux retraités en mal d'activités, de nouveautés, de découvertes ou de lien social, l'Université du temps libre (UTL) de Brocéliande propose un programme épatant. Le plus dur sera de choisir !
La carte de membre coûte 35€ pour l'année qui débute en septembre (les tarifs sont dégressifs pour les inscriptions plus tardives). Avec elle, toutes les conférences sont gratuites. Il y en a tous les 15 jours, tantôt au cinéma, tantôt à la salle du Confluent (sauf pendant les vacances scolaires). L'UTL y fait venir des spécialistes de thématiques très diverses : culture, vie pratique, histoire, actualité... Dernière célébrité en date : le juge Van Ruymbeke reconnu dans la lutte contre la délinquance financière.
L'adhésion annuelle, c'est aussi le sésame pour s'inscrire aux ateliers : apprendre l'espagnol, pratiquer l'aquagym, progresser en informatique, profiter de cours de cuisine, pratiquer la sophrologie ou le qi gong, lire, peindre, écrire… En bref, avec l'UTL du pays de Brocéliande, le temps libre n'est pas perdu.

Plus d'infos : www.utlbroceliande35.bzh ou 09 66 13 46 85

ENTREPRENDRE

QUI EST-CE QUI ?

En 2021, des nouveaux agents travaillent au service de Montfort Communauté. Accroissement d'activité, nouvelles compétences, devinez qui fait quoi !

1 Orchestre l'organisation des Mercredis du lac, anime le groupe Égalité et coordonne toutes les actions sportives et culturelles de la communauté de communes.

☐ **ÉLISE DAVID**
Coordinatrice du réseau des médiathèques Avélia

2 Travaille avec les bibliothécaires pour proposer les animations « Partir en Livre » pendant l'été et est au volant de la navette tous les jeudis pour le transfert des livres entre les sept médiathèques du réseau Avélia.

☐ **MÉLODIE RENAULT**
Éducatrice au Relais Parents Assistants Maternels

3 Anime les espaces jeux et renseigne les parents et les professionnels de la petite enfance sur les modalités d'accueil qu'offre le territoire.

☐ **LÉA JOVIGNOT**
Chargée de mission Mobilité

4 Coordonne le programme de la Semaine Bleue avec les CCAS et travaille avec la CAF et les communes sur les actions petite enfance, enfance, jeunesse et famille à l'échelle du territoire.

☐ **STÉPHANE HAUGUEL**
Responsable du pôle Égalité des chances

5 Anime le nouveau programme d'activités nautiques estival au lac de Trémelin et encadre les stages voile et nature des scolaires.

☐ **JONATHAN TRIVIDIC**
Animateur au centre VENT

6 Gère les aides à l'achat des vélos électriques et travaille à faciliter les déplacements des habitants dans le cadre de nouvelles compétences prises par Montfort Communauté.

☐ **MICHAEL RAGUENEZ**
Responsable du pôle Solidarités, Enfance et Familles

Réponses : 1. Stéphane Hauguel 2. Élise David 3. Mélodie Renault 4. Micheal Raguenez 5. Jonhatan Trividic 6. Léa Jovignot

516

C'est le nombre de kilos de déchets collectés par le SMICTOM pour un habitant et pendant une année.

Plus d'infos : www.smictom-centreouest35.fr

26

C'est le nombre d'aides à l'achat allouées par Montfort Communauté depuis le 1er janvier aux habitants ayant acquis un vélo électrique auprès d'une enseigne du territoire.

BOUGER

GÉNÉRATION 2024

Génération 2024 est le label obtenu par le collège Louis-Guilloux à Montfort-sur-Meu, en écho aux futurs Jeux olympiques de Paris, pour son projet autour de la pratique sportive et de ses valeurs citoyennes. Au-delà de l'événement, l'établissement scolaire démontre son engagement pour le développement du sport comme activité physique, mais aussi tactique et social à travers l'arbitrage ou encore l'organisation d'événements.

Plus d'infos : www.collegelouisguilloux-montfort.ac-rennes.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le collège Louis-Guilloux propose deux sections sportives : une section mixte en athlétisme et une section de foot féminin pour lesquelles Montfort Communauté finance les salaires des éducateurs.

DÉCOUVRIR

SUR LES SENTIERS DE LA VAUNOISE, À BICYCLETTE

© Office de tourisme Montfort Communauté

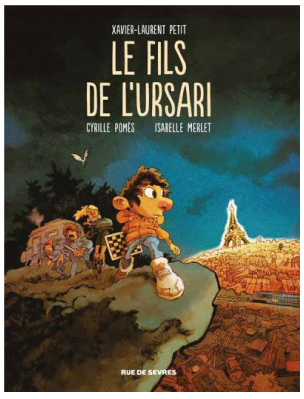
À retrouver sur le compte Instagram de l'office de tourisme de Montfort Communauté : www.instagram.com/lacdetremelin

SE CULTIVER

LE COUP DE CŒUR DU BLABLABOOK

***LE FILS DE L'URSARI* DE XAVIER-LAURENT PETIT ET CYRILLE POMÈS ÉDITÉ CHEZ RUE DE SÈVRES**

Cette BD est adaptée du roman du même nom. Ciprian, enfant attachant, fait partie d'une famille Rom qui a fui vers Paris pour trouver une vie meilleure. Malheureusement, un sort encore difficile les y attend. Ciprian déchante, mais un jour il observe des joueurs d'échecs au jardin du Luxembourg. Grâce à ce jeu et à son talent, il va pouvoir s'échapper de son quotidien douloureux. Une nouvelle vie pour ce fils de montreur d'ours.



L'AVIS DE MARINA, BIBLIOTHÉCAIRE À LA MÉDIATHÈQUE LAGIRAFE DE MONTFORT

« Une très belle histoire pleine d'optimisme et de tolérance, même si elle traite d'un sujet dur. Les personnages sont particulièrement expressifs et attachants. L'univers graphique choisi par les auteurs est très riche et nous transporte dans de multiples ambiances mises au service d'une épopée sans temps morts ! »

Roman sélectionné par le Blablabook, comité de lecture itinérant pour ados de 13 à 16 ans du réseau Avélia.

Roman à réserver sur www.avelia.montfortcommunaute.bzh

LE CIRCUIT DU LIVRE : LE ROMAN-PHOTO DE L'ÉTÉ

Comment un livre arrive-t-il sur une étagère de médiathèque ? Comment navigue-t-il de lecteur en lecteur, de ville en ville ? Voici, en images, le road trip d'un livre dans le réseau des médiathèques Avélia.

ROMAN-PHOTO RÉALISÉ PAR LES ÉQUIPES DU RÉSEAU AVÉLIA

Plus d'infos : www.avelia.montfortcommunaute.bzh

5 BONS PLANS POUR PRENDRE UN GRAND BOL D'AIR

Ouvrez grand vos oreilles, fermez les yeux, prenez une grande inspiration et soufflez… longuement…
Vous sentez ? le rayon du soleil, le parfum du genêt. Vous entendez ? le bruissement d'une page qui se tourne, la note d'un piano, le clapotis de l'eau sur la coque… C'est l'été et Montfort Communauté vous propose cinq bons plans pour profiter d'être ici et maintenant, ensemble.

LE BON PLAN CYCLISTE

1

Pour un grand bol d'air en roue libre, on sort sa bicyclette pour partir à la découverte du pays pourpré grâce à des itinéraires de 12 km à 47 km qui relient les pistes cyclables créées sur le territoire de Montfort Communauté ces dernières années. La boucle Montfort-Iffendic-Bédée offre ainsi un circuit de 22 km qui emprunte la véloroute aménagée par le conseil départemental (VD7) et les itinéraires cyclables locaux. En mode pique-nique dans les sacoches, on peut même faire une halte à l'étang de Blavon à Bédée.

L'ITINÉRAIRE BIS DE L'ÉTÉ

Pour éviter la circulation rapide de la départementale qui mène au domaine de Trémelin, un circuit alternatif, entre petites routes et chemins de traverse, a été balisé jusqu'au lac. Au départ de Montfort, il suffit de prendre la nouvelle piste cyclable, puis suivre le balisage vert « Itinéraire vélo ».

Plan disponible à l'office de tourisme ou sur www.lacdetremelin.com

Un itinéraire vélo pour aller au lac de Trémelin

Les chemins creux de Saint-Gonlay

LE BON PLAN BUISSONNIER

2

Pour un grand bol d'air 100 % nature, pourquoi ne pas emprunter ces tunnels de verdure que forment les nombreux chemins creux de Saint-Gonlay, la plus petite commune de Montfort Communauté. L'immersion bucolique est garantie : rivière, fleurs sauvages, champs...
En plus, tous les circuits viennent d'y être balisés avec une nouvelle signalétique financée par Montfort Communauté.
Trois randonnées, de 7,5 km à 9 km, d'une durée de moins de 2h, prennent leur départ entre le musée-école et l'église Saint-Guillaume, des lieux incontournables à découvrir dans le village.

* Le circuit du Lorinou (n° 122) et sa vue panoramique depuis la butte du même nom.
* Le circuit du chemin des écoliers (n° 123) et ses paysages de landes.
* Le circuit des moulins (n° 124) sur les rives du Meu.

LA TERRASSE DE L'ÉTÉ

La halte à ne pas manquer : la Barakafé, le café de Saint-Gonlay a aménagé une nouvelle terrasse sous une jolie pergola couverte.

LE CAHIER DE VACANCES DE L'ÉTÉ

Pour une découverte familiale, l'office de tourisme de Montfort Communauté a créé un circuit de 2,5 km à suivre avec un livret. On part de l'école des années 1950, on passe par le lavoir... Pas le temps de s'ennuyer grâce aux questions et aux explications du carnet de route. Les enfants sont plongés dans l'histoire de ce village décidemment pas comme les autres.

À retirer gratuitement à l'office de tourisme ou à télécharger sur www.lacdetremelin.com

5 BONS PLANS POUR PRENDRE UN GRAND BOL D'AIR

3

1

1

5

4

2

© Loewen photographie

LE BON PLAN MUSIQUE

© Office de tourisme Montfort Communauté

Pour un grand bol d'air qui se prend en musique, rendez-vous devant le lac de Trémelin chaque mercredi à partir de 19h. Sur la scène, des artistes savamment choisis pour leur swing avec comme toile de fond, le bleu de l'étang et son soleil couchant.

PROGRAMME

1 **Mercredi 7 juillet (exceptionnellement à 17h30) :** ambiance cabaret chanson et théâtre avec le groupe Ocus, **suivi à 19h** de Kasper et son Pianomobil

2 **Mercredi 14 juillet :** ambiance musette'nd roll avec le groupe La Gâpette

3 **Mercredi 21 juillet :** ambiance jongleurs à textes déjantés avec le duo Mandalas

Mercredi 28 juillet : ambiance en fanfare avec le groupe Les P'tits Yeux

4 **Mercredi 4 août :** ambiance reggae et rock avec le groupe Maracujah

5 **Mercredi 11 août :** ambiance swing jazz manouche et rumba avec le trio Tirami Swing

Mercredi 18 août (exceptionnellement à 21h) : ambiance futuriste avec le film de Spielberg *Ready Player One* en mode cinéma de plein air

Mercredi 25 août : ambiance folk bretonne avec Brieg Guerveno

Spectacles en accès libre et gratuit

LA GUINGUETTE DE L'ÉTÉ

Du 30 juin au 28 juillet, c'est ambiance guinguette dans le parc municipal de Montfort-sur-Meu. La ville y a aménagé un lieu festif et populaire éphémère ouvert du mercredi au dimanche de midi à minuit. Des guirlandes, une rivière, un food truck, des jeux et surtout une scène couverte qui propose des spectacles, des concerts et des soirées DJ.

Gratuit sur réservation pour les spectacles
www.montfort-sur-meu.bzh

L'ARTISTE DE L'ÉTÉ

Il est à l'affiche des Vieilles Charrues, aux côtés de Catherine Ringer et de Stephan Eicher, il était programmé aux Trans Musicales ou encore au Printemps de Bourges, l'Iffendicois Brieg Guerveno n'arrête pas de faire parler de lui. Déjà soutien financier de l'artiste pour boucler l'enregistrement de son dernier album, la collectivité a décidé de l'aider à surmonter l'annulation d'une trentaine de dates en participant au pressage d'une édition avec de nouveaux morceaux. À découvrir en exclusivité aux Mercredis du Lac.

© Guillaume Magre-guiberteau

3 JEUX DE PISTE

LE RALLYE GUIDÉ « MONTFORT L'INATTENDUE »

Un jeu de piste pour toute la famille, c'est idéal pour parcourir la Petite Cité de Caractère. Muni de son livret-énigme, on part dans la ville à la recherche d'indices. Le plus : un guide vous oriente vers les particularités du patrimoine local et vous soutient dans cette enquête avec des informations supplémentaires.

Samedi 10 juillet, dimanche 25 juillet, samedi 21 août et dimanche 27 août de 14h30 à 16h Gratuit sur inscription en ligne sur www.montfort-sur-meu.bzh ou 02 99 09 00 17

L'ESCAPE GAME « LE SECRET DE LA TOUR »

Un jeu pour résoudre les énigmes de la vieille tour du Papegault. Pour gagner, il faudra découvrir le secret de l'esprit qui la hante. Cette ancienne prison aura bien des surprises à révéler. Une aventure historique à vivre par équipe de 2 à 6 personnes à partir de 14 ans.

12 € par personne. Réservation sur www.montfort-sur-meu.bzh

LA CHASSE AUX MOTS

Et si toutes les médiathèques et librairies de Montfort Communauté cachaient des mots spéciaux. Des mots qui, mis les uns avec les autres dans le bon ordre, formeraient une phrase, une question même ! Et si on trouvait la réponse à cette question, alors on gagnerait un goodies « Partir en Livre » !

Détails du jeu sur www.avelia.montfortcommunaute.bzh

Les histoires en balade sont au programme de « Partir en livre »

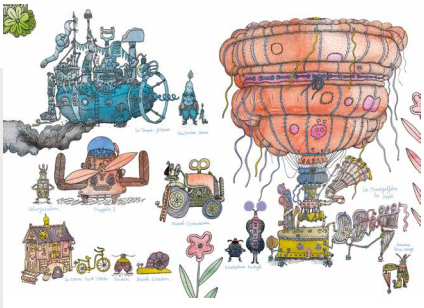
LE BON PLAN POÉTIQUE

Pour un grand bol de mots en plein air, le réseau des médiathèques Avélia propose tout l'été des histoires en balades pour les enfants. L'occasion aussi de découvrir des petits coins sympas du territoire : le jardin zen de la médiathèque de Pleumeleuc, l'étang du Guern à Talensac ou encore le jardin médiéval de Bédée. Dans le cadre du programme « Partir en Livre », sont également programmés des expositions d'illustrateurs, un atelier-lecture « Tous à la mer » pour mettre les sens des 0-4 ans en éveil et un ciné-goûter dès 6 ans.

Toutes ces animations sont gratuites, sur inscription dans les médiathèques. Pour tout savoir : www.avelia.montfortcommunaute.bzh

LES SACS DE L'ÉTÉ

À la médiathèque de Breteil et d'Iffendic, on peut emprunter des sacs-surprises. Dans la première, ils contiennent une sélection d'albums, romans, BD, CD et DVD à partager en famille. Dans la seconde, sur le thème de la musique, on y pioche un livre et une musique associée. Dans les deux cas, il faut attendre d'être chez soi pour en découvrir le contenu !



LE FESTIVAL DE L'ÉTÉ

Le mercredi 7 juillet, le Festi'livres est à tous les coins de médiathèques. Avec des illustrateurs de talent qui animent des ateliers pour les enfants, de la fabrication de badges, des photos, du dessin et des histoires, des histoires et encore des histoires !

Programme à consulter sur www.avelia.montfortcommunaute.bzh

100 % GRATUIT

La navette qui dessert le lac de Trémelin depuis Bédée, Breteil, Iffendic, Montfort (2 arrêts), Pleumeleuc et Talensac circule 7 jours sur 7, jusqu'au 31 août, et sans réservation.

Horaires de la Navet'o lac disponibles sur www.lacdetremelin.com ou au 02 99 09 06 50

SOUVENIRS, SOUVENIRS

Trémelin, son tour du lac, ses tables de pique-nique, ses jeux pour enfants, sa plage… Mais c'était comment avant ? Il y a 10, 20, 50 ou même 100 ans ? Cécile, chargée du patrimoine de Montfort Communauté, s'est plongée dans les archives, les collections privées et jusque dans la mémoire des habitants qu'elle a rencontrés pour l'occasion. L'exposition en plein air « Souviens-toi Trémelin » est proposée sur tout le site, retraçant une histoire incroyable ponctuée de lavandières, de combats de catch flottant ou de lâchers de parachutes…

À découvrir aussi : des vidéos de témoignages d'habitants qui parlent de l'ancien marais, du crash de l'avion et de l'histoire du lac gelé sur http://bit.ly/SouviensToiTrémelin

Souviens-toi Trémelin

LE BON PLAN NAUTIQUE

Pour un grand bol d'air marin ou presque, sortez les rames ou hissez la grand-voile. Pendant tout l'été, on vogue sur les flots du lac de Trémelin. Le centre Voile et Nature ouvre ses portes au public pour des initiations, des cours ou des navigations surveillées. Qui a envie de s'essayer au stand up paddle ? Des cours de 10h à 12h ou de 14h à 16h sont programmés en juillet et août le matin ou l'après-midi, à partir de 12 ans. Les animateurs de Montfort Communauté accueillent également les 7-11 ans et les 12-14 ans pour des mini-stages de 3 x 2h d'optimiste ou de catamaran. Et pour un moment partagé en famille, ils encadrent et guident, suivant le niveau de chacun, des sorties de voile sur le lac.

Tarif unique : 15€ les 2h à réserver au 02 99 09 06 50

5

LA LOCATION DE L'ÉTÉ

Le club de kayak du Pays de Brocéliande loue des canoës, des kayaks et des pédalos en juillet et août, du mercredi au samedi, pour 30 minutes, 1 heure, 2 heures ou une demi-journée. Deux balades possibles : la découverte de Montfort, petite cité de caractère et un circuit Montfort-Iffendic jusqu'au pont de Travan.

Sur réservation au 02 99 09 37 26 ou 06 79 42 26 77.

LE VENTRIGLISS DE L'ÉTÉ

Il est installé à la piscine Océlia pendant tout l'été. Avec 10 mètres de glissade, les sensations sont garanties. Le jardin de la piscine Océlia avec jeux, hamacs, transats, coin des lutins et raquette zone est ouvert tous les après-midi, 7 jours sur 7. Possibilité d'apporter son pique-nique et son goûter.

TALENSAC

Natacha, la fée bénéfique

Veste polaire, bottes en caoutchouc, bâton à la main, traversant un pâturage sur les hauteurs de Talensac, difficile de croire que Natacha travaille dans le domaine de la comptabilité et du contrôle de gestion. Et c'est bien normal, car la Talensacoise a en fait deux casquettes professionnelles : quand elle n'est pas derrière son écran d'ordinateur, elle cultive les plantes dans son jardin qui lui serviront à concocter ses tisanes, ses lotions et ses assortiments culinaires.
L'aventure a commencé en 2008. *« J'avais besoin d'extérieur et de grand air »* explique-t-elle.
Alors elle a suivi des formations sur les plantes médicinales pour apprendre à les repérer et savoir les utiliser. Entre l'envie de conseiller et celle de produire, le cœur de Natacha a longtemps balancé. Mais dix ans plus tard, au fil des stages, des apprentissages et des rencontres, elle lance Plantes et Fées bénéfiques : une micro-entreprise qui commercialise ses préparations et qu'elle gère en plus de son emploi administratif. Tout se passe dans le jardin derrière sa maison et dans un coin de champ au bout de la rue. *« Pas besoin de grands espaces, je cultive un peu de tout, partout »* explique Natacha qui n'emploie aucun traitement chimique. Ici, un sureau, de la mauve de Mauritanie ou des cosmos pour leurs fleurs. Là, de l'aspérule odorante et de la menthe bergamote pour leurs feuilles, du fenouil, des bourraches…
Ses préférées ? *« Je les aime toutes parce qu'elles sont aussi belles que bonnes »* sourit l'amoureuse de la nature.
Sur le territoire, c'est à la Maison Vrac à Montfort-sur-Meu que l'on peut trouver une sélection de sa gamme Tisano T. Happy : l'élixir detox ou « L'Enchanteuse*». Des assortiments sont aussi proposés par Natacha : « Éveil des papilles » pour assaisonner les plats, des confits de fleurs ou les préparations « Beauté au naturel » pour la peau et les cheveux. Bref, tout ce qu'il faut pour prendre soin de soi !

* Lire ci-contre « la boisson de l'été ».

Page Facebook « Plantes et Fées bénéfiques »

LA BOISSON DE L'ÉTÉ

Pour remplacer les « ice tea », jus de fruits ou autres sirops, Natacha a concocté une infusion à froid, « L'Enchanteuse », qui allie les nombreuses vertus des fleurs de sureau et le goût rafraîchissant de zestes d'orange.

IFFENDIC

Maxime, l'artiste du souvenir

Maxime Voidy n'est pas un artiste en résidence comme les autres. L'ancien repère de chasse du lac de Trémelin, transformé en appartement de travail pour celles et ceux qui exposent au rez-de-chaussée sur les murs du lieu d'art contemporain, L'aparté, c'est un peu chez lui. En tout cas, c'était encore chez son grand-père il y a quelques décennies. *« Mon arrière-grand-père avait fait construire cette maison au bord du lac en 1938. C'était leur résidence de vacances où ils se retrouvaient entre amis ou en famille pour des parties de pêche et de chasse »,* explique le petit-fils de 27 ans. Un appareil photo dans sa besace, le jeune diplômé des Beaux-Arts est parti à son tour à la chasse… aux souvenirs cette fois, en rencontrant certains protagonistes de l'époque. Installé dans l'ancienne maison de famille pendant trois semaines, le photographe en a aussi profité pour prendre des clichés au petit jour ou à la tombée de la nuit, en quête d'un écho poétique qui unirait les deux époques. C'est à partir de ce travail de mémoire que Maxime a conçu son exposition qui sera visible, en plein air, tout l'été à Trémelin.
C'est le fil rouge de l'artiste qui, de Pau à Rennes, dans chacune de ses expositions, cherche à révéler la poésie qui pointe dans la banalité de notre quotidien.

Alors que la nuit tombe : exposition à voir jusqu'au 21 novembre 2021 en plein air devant L'aparté à Trémelin (Iffendic)

PLEUMELEUC

Benoit, l'alchimiste

Au cœur du bourg de Pleumeleuc, derrière l'église et sa place du marché, se trouve un nouveau lieu en pleine effervescence, à l'image de son gérant Benoit. La brasserie L'Alchimiste bouillonne de bonnes potions autant que de projets. Il faut dire que celui qui commercialise plus de cinq types de bières n'en finit pas d'avoir de nouvelles idées. Et le succès est au rendez-vous. Après un démarrage immédiatement stoppé par la crise sanitaire en mars 2020 – *« J'ai fermé à l'ouverture »* résume Benoit –, le brasseur ne s'est pas laissé abattre. Au contraire, il en a profité pour aménager son local : peinture, mobilier en bois de palettes, appliques imprimées en 3D… tout en peaufinant son processus de production. Benoit était automaticien dans une vie précédente. Alors ses machines, c'est lui qui les a installées et programmées : de la dentelle sur circuit imprimé. Objectif : sortir une bière de qualité. Le résultat est à la hauteur du processus. Preuve en est, L'Alchimiste approvisionne une quinzaine de points de vente et a noué des partenariats avec des cavistes pour la création de bières exclusives. *« C'est simple, en un an, j'ai multiplié ma production par quatre »* confie celui qui espère prochainement pouvoir développer la partie bar/dégustation dans sa boutique pleumeleucoise.

« EN UN AN, J'AI MULTIPLIÉ MA PRODUCTION PAR QUATRE »

L'Alchismiste : 1, rue de Romillé 35227 Pleumeleuc - 06 52 04 59 91

TOUS EN SELLE

Parce que Montfort Communauté est à cheval sur le développement de la pratique équestre, la collectivité s'est engagée à soutenir les événements sportifs, mais également les projets scolaires.

© Morgane SOUFFLET

En 2021, la communauté de communes a renouvelé la convention qui la lie avec trois associations : Les Amis de l'école de l'équitation de Bédée, Les Cavaliers du centre équestre de Trémelin et Les Équisports du Pays de Montfort-sur-Meu. Concrètement, Montfort Communauté subventionne leurs manifestations à raison de trois concours par an.
En parallèle, dans le cadre de sa politique d'égalité des chances et afin d'encourager les plus jeunes à découvrir l'univers équestre, la collectivité finance aussi les transports en car des élèves des écoles élémentaires qui souhaiteraient se rendre dans l'un de ces centres conventionnés pour une visite ou un stage. Ainsi chaque année, par exemple, plusieurs classes se rendent aux Équisports et découvrent les coulisses d'une organisation qui accueille les meilleurs cavaliers du pays.

L'ensemble des centres équestres du territoire propose stages et balades.

Tout savoir sur le site de l'office de tourisme de Montfort Communauté : www.lacdetremelin.com

LES PROCHAINS CONCOURS

Au centre équestre de Bédée-La Nouaye
* Samedi 10 et dimanche 11 juillet : concours de saut d'obstacles/finale régionale des jeunes poneys
* Samedi 17 et dimanche 18 juillet : concours de saut d'obstacles amateur et professionnel
* En avril 2022 : championnats de Bretagne de poneys

Aux Équisports de Montfort
Du jeudi 9 au dimanche 12 septembre : concours pro amateur

Au centre équestre de Trémelin
* Dimanche 3 octobre : concours de saut d'obstacles Amateur club préparatoire
* Dimanche 7 novembre : concours de saut d'obstacles Club/poneys

L'ÉTÉ À CHEVAL

* **Stages d'équitation au centre équestre de Bédée-La Nouaye** en formule découverte ou en perfectionnement : dates et tarifs sur https://equitation bedee.ffe.com ou 02 99 09 08 17
* **Balades à cheval ou à poney au centre équestre de Trémelin** au départ du lac de Trémelin, pour 30 minutes, 1h ou plus, en autonomie ou en groupe : infos et tarifs sur www.tremelin-equitation.com ou au 02 99 09 77 92

1 PARTICIPER À LA SAISON SPORTIVE DE LUDIVINE MALLE

Ludivine Malle, c'est la championne de France en titre de roller artistique solo. Licenciée au club de roller artistique d'Ille-et-Vilaine de Montfort-sur-Meu, elle vient régulièrement s'entraîner mais aussi entraîner les plus jeunes.

Pour suivre ses performances ou, à l'instar de Montfort Communauté, soutenir financièrement son épatant parcours sportif : www.ludivinemalle.fr

2 COURIR

Pour choisir sa légende : L'Excalibur, le Graal, Merlin ou Arthur, il faut tenir la distance. Alors 52, 26, 14 ou 9 km ? Dans tous les cas, lors du Trail de Brocéliande, les coureurs y trouveront le plaisir d'une course nature dans quelques-uns des plus beaux paysages de la communauté de communes : vallon de la Chambre aux Loup, vallée du Serein, carrière de pierre du Valet… Top départ et arrivée au lac de Trémelin le dimanche 12 septembre à partir de 8h. Inscription jusqu'au 8 septembre (dans la limite des places disponibles) sur https://trail broceliande.eapb.fr

3 FÊTER LE VÉLO

Le dimanche 5 septembre, pendant toute la journée, on va jouer du guidon à Saint-Gonlay. Le matin, dès 10h30, les enfants défileront avec leur vélo qu'ils auront savamment décorés la veille. Ils repasseront l'après-midi après le repas (sur réservation) et avant le départ à 15h de la course cycliste de niveau régional. Pendant que, sur la place du village, les plus jeunes se laisseront tenter par le carrousel ou iront découvrir des bicyclettes anciennes, les plus grands devraient apprécier les démonstrations de vélo-trial ou la présentation de vélos électriques par les commerçants locaux. Et pour clôturer la fête, à 17h30, un spectacle de cirque à vélo !

Plus d'infos : www.saint-gonlay.fr

4 PROFITER DU CENTRE AQUATIQUE

La piscine rouvre ses portes et sort le grand jeu. À l'intérieur, les valeurs sûres : bassin ludique, bassin sportif, toboggan… et à l'extérieur, surprises ! Un jardin transformé en air de jeux et de détente : des jeux en bois, un coin pour les lutins, un ventriglisse, des hamacs, une raquette zone ; avec possibilité de pique-nique sur place. Ouverture de l'espace structures gonflables tous les après-midis en intérieur et extérieur. Et le matin, pour partager un temps d'éveil avec les tout-petits, l'équipe d'Océlia installe un « parcours des dauphins ». En bref, c'est été, c'est fou à Océlia !

Pour connaître les horaires d'ouverture, les stages de natation, les cours de la forme… suivez la page Facebook de l'espace aquatique Océlia.

5 LIRE SON FUTUR

dans les bandes dessinées des artistes invités au festival Pré en Bulles qui se déroulera le dimanche 26 septembre à Bédée. Annulée en 2020, l'édition 2021 reprend le thème « Nos futurs » plus que jamais d'actualité. Entre rêve et cauchemar, les auteurs du 9e art promettent un voyage dans le temps qui ne laissera personne indifférent. Parmi les invités : Serge Pellé (série *Orbital*), Jean-Baptiste Andréae (série *Azimut*) ou encore Fabrice Lebeault (série *Horologiom*).

Spectacles, concerts, ateliers, escape games : tout le programme sur www.preenbulles.fr

JOUER À SAINT-GONLAY

Tout nouveau, tout beau, le nouvel espace de jeux de Saint-Gonlay est ouvert aux enfants de tous les âges : une araignée pour les 2-6 ans, une tyrolienne pour les 4-14 ans mais aussi un but de foot, un panneau de basket et une table de ping-pong. À découvrir à l'occasion d'une balade (lire p. 11).

Investissement soutenu par Montfort Communauté dans le cadre du fonds de concours.

9

6 ALLER VOIR LES DISCRÈTES

Des Bretonnes qui racontent leur vie : leur jeunesse dans les années 1940, leur place de femme dans les années 1960. Des femmes d'ici qui posent leur regard bienveillant sur les filles d'aujourd'hui. Tantôt drôle, tantôt émouvant, troublant mais toujours passionnant, l'excellent recueil de la Breteillaise, Anne Lecourt-Le Breton, *Les Discrètes*, est devenu un spectacle mis en scène par la compagnie de théâtre Quidam, troupe professionnelle rennaise. Sur scène, des lectures deviennent peu à peu des scènes jouées autour de trois portraits de femmes : Albertine, Paule et Janet.

À découvrir dans le cadre des Journées du patrimoine le vendredi 17 septembre à 20h30 à l'Avant-Scène. Gratuit sur réservation à l'office de tourisme www.lacdetremelin.com 02 99 09 06 50

7 PARTICIPER À UN ATELIER PHOTO EN FAMILLE

Cadrage, point de vue, plongée, contre-plongée… ça veut dire quoi et ça fait quoi ? Avec les explications de Sophie, la médiatrice de L'aparté, la photo devient créatrice d'illusions presque magiques. Et si, en plus, on ajoute des Playmobil, des figurines et autres petites voitures, ça devient franchement un jeu d'enfant.

Les mercredis 11 et 18 août de 14h à 16h à L'aparté, lac de Trémelin. 3 € sur inscription à l'office de tourisme www.lacde tremelin.com 02 99 09 06 50

8 CONNAÎTRE L'HISTOIRE DE L'INSTITUTEUR

Le musée-école de Saint-Gonlay profite des Journées du patrimoine pour présenter sa toute nouvelle exposition « Les hussards noirs de la république ». Car le saviez-vous, c'est ainsi qu'étaient surnommés les instituteurs jusque dans les années 1940. Tenue stricte pour celui qui fait figure d'autorité intellectuelle et est investi d'une mission : instruire la population française. Avec des références à Marcel Pagnol, au film *La Guerre des boutons*, les visiteurs découvrent les évolutions de ce métier hors du commun et de ces hommes, puis de ces femmes qui l'ont exercé, notamment à Saint-Gonlay.

Inauguration de l'exposition au musée-école de Saint-Gonlay le samedi 18 septembre à 11h

© Musée National de l'Éducation

10 SE BAIGNER SOUS SURVEILLANCE

au lac de Trémelin du 3 juillet au 5 septembre, de 13h30 à 19h. L'association Breizh Sauvetage est missionnée par la communauté de communes pour garantir le bon fonctionnement de la plage et la sécurité des personnes dans cette zone. En dehors de ces horaires, la baignade est interdite.

À noter : l'Agence régionale de santé analyse la qualité de l'eau tous les quinze jours. Il est néanmoins conseillé d'utiliser la douche de la plage pour se rincer.

DURANT TOUT L'ÉTÉ

VOTRE CENTRE AQUATIQUE

C'EST FOU !

ESPACE AQUATIQUE
Océlia
MONTFORT COMMUNAUTÉ

PROGRAMMATION, INFOS, PHOTOS, ...

SUIVEZ-NOUS

piscine-ocelia.com | 02 99 09 05 05

AGIR ENSEMBLE MONTFORT COMMUNAUTÉ