www.montfortcommunaute.bzh

AGIR ENSEMBLE
MONTFORT COMMUNAUTÉ

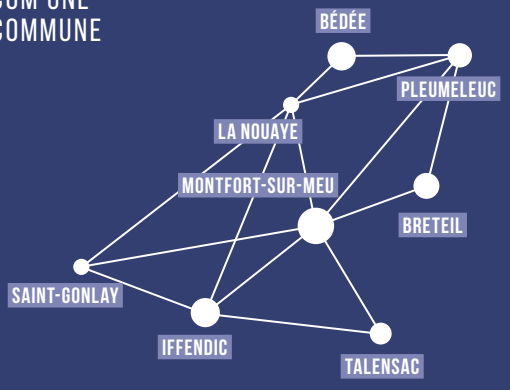
AGIR ENSEMBLE

61
LE MAGAZINE TRIMESTRIEL DE MONTFORT COMMUNAUTÉ
OCTOBRE 2022

TALENSAC • SAINT-GONLAY • PLEUMELEUC • MONTFORT-SUR-MEU • LA NOUAYE • IFFENDIC • BRETEIL • BÉDÉE

P. 15 GRAND FORMAT

PASSONS À TABLE !



PRÈS DE CHEZ VOUS

UNE MATINÉE CIVIQUE

LA NOUAYE Au printemps dernier s'est déroulée la première édition d'une matinée « Nettoyons la nature » : des volontaires de tous âges ont arpenté les chemins et routes de la commune pour ramasser les déchets en tout genre. Une présentation de l'actualité communale a conclu cette matinée civique.

Suivez toute l'actualité de La Nouaye en téléchargeant l'application PanneauPocket

UN NOUVEAU SITE INTERNET

TALENSAC Après Breteil, la mairie de Talensac est la 2e commune de Montfort Communauté à lancer son nouveau site internet partagé avec la communauté de communes. On y retrouve les démarches administratives, les infos concernant l'école, la restauration scolaire, les médiathèques ou encore les circuits de randonnées. Les atouts : l'agenda, les actus ou encore l'annuaire des associations sont mutualisés à l'échelle du territoire.

Plus d'infos : www.talensac.fr

L'AMÉNAGEMENT DES JARDINS DU PRESBYTÈRE

BRETEIL Début septembre, les services techniques de la mairie de Breteil ont commencé les travaux dans les jardins du presbytère, en lien avec la paysagiste Léa Muller. Ils ont notamment creusé la mare et préparé le sol pour la plantation du verger. Des blocs de schiste destinés aux tablées et assises ont également été déposés à leur place et seront bientôt taillés. De son côté, le charpentier prépare les troncs d'arbres en vue de la fabrication des jeux pour enfants. Un chantier qui devrait s'achever d'ici la fin de l'année.

Plus d'infos : www.breteil.bzh

DES TRAVAUX PLACE DE L'ÉGLISE

IFFENDIC Le centre-bourg entame une transformation du triangle poste-église-mairie. Cet aménagement concerne les voies de circulation, mais aussi les chemins piétonniers et cyclables, ainsi que les espaces de stationnement. L'objectif : créer un nouvel espace public. La première étape, préalable aux travaux, va démarrer fin novembre avec la déviation d'une conduite d'eau. Ce chantier est réalisé sous la maîtrise d'ouvrage de la collectivité Eau du Bassin Rennais. La circulation et le stationnement seront maintenus. Les travaux se poursuivront pendant plusieurs mois en 2023.

C'EST PARTI POUR LA NOUVELLE SAISON CULTURELLE 2022-2023 !

MONTFORT-SUR-MEU La nouvelle programmation de la ville de Montfort est sortie ! Cette année, il faut s'attendre à être surpris : marionnettes, théâtre sous toutes ses formes, cirque, danse et concerts. Des spectacles pour tous les âges, dès 3 ans. Tête d'affiche de la programmation, Alexis HK viendra, le jeudi 9 février, présenter son nouvel album « Bobo Playground » qu'il a pensé comme un terrain de jeux poétique et musical. À noter : le retour de la formule Abonné. À partir de 3 spectacles, les adultes bénéficient du tarif réduit ; les moins de 18 ans profitent d'un forfait « 3 spectacles au choix pour 12 € ».

Programme à retrouver sur www.montfort-sur-meu.bzh

Sommaire

N° 61 OCTOBRE 2022

04 L'ESSENTIEL
Mots fléchés
Quoi de neuf chez les commerçants ?
Trouver un emploi près de chez soi
La leçon de galo
Une nouvelle école de voile intercommunale

12 UN PIED DANS DEMAIN
Vers un tourisme durable

14 DÉCRYPTAGE
Relais Petite Enfance

15 GRAND FORMAT
PASSONS À TABLE !

20 VOS VOISINS ONT DU TALENT
Yannick, championne de France
Laure, maroquinière
Mitoune, bénévole pour Gina

22 À L'AFFICHE
Pour fêter ses 30 ans, Montfort Communauté vous invite

Pratique

L'hôtel Montfort Communauté est ouvert au public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 (17h le vendredi).

4, place du Tribunal
35160 Montfort-sur-Meu - 02 99 09 88 10
accueil@montfortcommunaute.bzh

Retrouvez les partenaires et les permanences de Montfort Communauté, avec les jours et heures d'ouverture, sur le site : montfortcommunaute.bzh

CHRISTOPHE MARTINS

PRÉSIDENT DE MONTFORT COMMUNAUTÉ

Le dérèglement climatique n'est plus un risque mais une réalité. Changer nos habitudes en termes de déplacements, d'alimentation, de commerces, de travail n'est pas chose aisée… Pourtant, si nous voulons relever le défi de la transition, nous devons évoluer collectivement et individuellement.
Avec les communes, nous avons lancé d'importantes réflexions. Plan de mobilité, Plan Alimentaire Territorial, Plan Climat Air et Énergie, Petites Villes de Demain… toutes ces études visent à préparer l'avenir. Car si les crises sont difficiles à vivre, elles nous forcent à faire preuve d'inventivité et surtout de solidarité.

« SE RÉUNIR EST UN DÉBUT ; RESTER ENSEMBLE EST UN PROGRÈS ; TRAVAILLER ENSEMBLE EST LA RÉUSSITE. »

C'est donc ensemble, que nous posons les questions : comment diviser par 2 notre consommation du foncier tout en restant un territoire attractif, capable de fournir des logements adaptés et accessibles pour tous ? Comment développer un tourisme « vertueux », une économie de proximité et une agriculture porteuse d'avenir ?
C'est aussi ensemble que nous faisons des choix : réduire nos éclairages publics, tout faire pour que la piscine Océlia reste ouverte.
C'est encore ensemble, et en concertation, que nous lançons les projets comme celui de la ZAC de la gare*, que nous travaillons sur le transfert de la compétence assainissement….
Vous le voyez, après 30 années de fonctionnement, votre Communauté et vos communes ne cessent de réfléchir et de se remettre en question pour construire un territoire toujours plus solidaire, plus vertueux et plus responsable.
Seulement, la réussite du changement suppose une condition incontournable : une large participation citoyenne aux choix. C'est tout l'enjeu des rencontres, questionnaires, entretiens que nous avons menés auprès de vous ces derniers mois.
C'est Ensemble que nous dessinerons notre avenir.

* La zone d'aménagement communautaire située entre la gare de Montfort et le parc d'activités de la Nouette.

Suivez-nous sur www.facebook.com/montfortcomcom

HÔTEL MONTFORT COMMUNAUTÉ - 4, PLACE DU TRIBUNAL - CS 30150 - 35162 MONTFORT-SUR-MEU CEDEX - 02 99 09 88 10 - contact@montfortcommunaute.bzh
Directeur de la publication : Christophe Martins - rédaction : Stéphanie Béchu, service Communication Montfort Communauté - Crédits photos : service Communication Montfort Communauté et l'office de tourisme - Conception graphique et maquette : Acis&Galaté - Diffusion : C-Pres impression ATIMCO - ISSN : 1764-2604 - Tirage : 11 900 exemplaires - imprimé sur papier PEFC

MOTS FLÉCHÉS

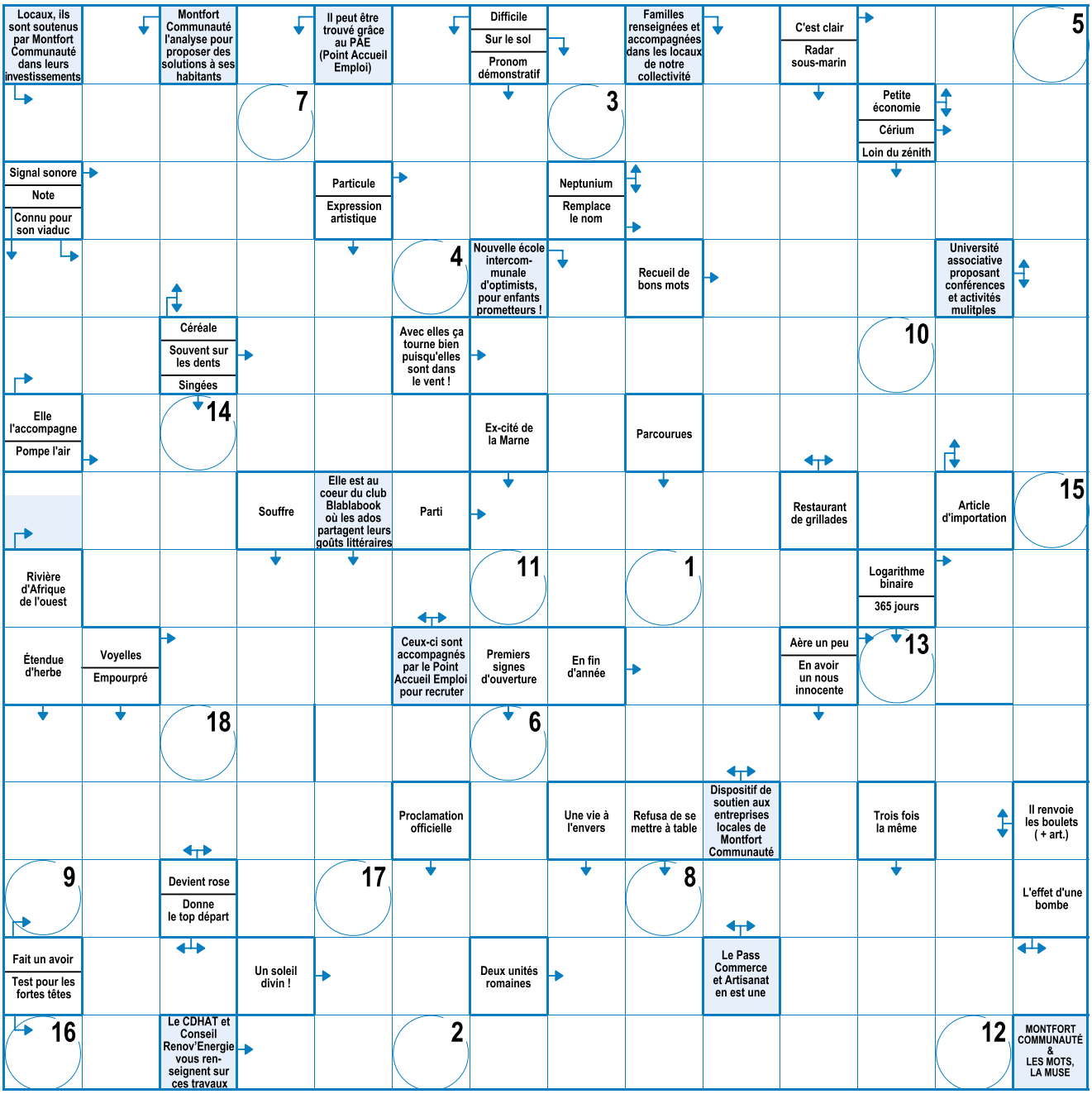
ET SI ON JOUAIT AVEC L'ACTUALITÉ DE MONTFORT COMMUNAUTÉ ?

PAR ANAËLLE IMBERT © LES MOTS, LA MUSE

Une fois la grille remplie, découvrez la phrase mystère grâce aux cases numérotées et tentez de gagner le tote bag en velours de Sacolor, la maroquinerie iffendicoise (lire p. 21) !

Pour participer au tirage au sort : remplissez, avant le 1er décembre, le formulaire en ligne disponible sur www.montfortcommunaute.bzh rubrique Actualité.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18



Quoi de neuf chez les commerçants ?

ENTREPRENDRE Pour encourager l'investissement de ses entrepreneurs locaux, Montfort Communauté soutient les travaux, les achats d'équipements et les prestations de conseils grâce à une subvention cofinancée par la Région. Coup de zoom sur les derniers bénéficiaires.

Chez Louis

Restaurant > Montfort-sur-Meu

Montfort Communauté soutient : la création d'une terrasse en bois avec un Pass commerce de 6 000 €.

« **Ils racontent :** nous avions envie que nos clients profitent du jardin et d'ouvrir la grande salle sur l'extérieur. Pour tous ces travaux, nous avons souhaité ne faire appel qu'à des artisans locaux dont l'excellente entreprise Boisdellys.

Folie de délices

Boulangerie > Breteil

Montfort Communauté soutient : les travaux de réaménagement complet de la boulangerie avec un Pass commerce de 7 500 €.

« **Ils racontent :** nous avons tout refait dans un esprit plus moderne et sobre qui met en valeur nos produits. Nous avons installé une verrière qui donne sur les fours à pain pour que nos clients, notamment les enfants, puissent découvrir les coulisses de la boulangerie.

La Barakafé

Café-restaurant > Saint-Gonlay

Montfort Communauté soutient : l'achat de matériels pour la création d'une cuisine professionnelle avec un Pass commerce de 3 000 €.

« **Elle raconte :** je voulais me mettre aux normes et travailler dans de bonnes conditions. J'accueille des groupes de 30 à 40 personnes avec les visites du musée-école. Désormais je propose une restauration événementielle que je vais affiner au fil des expériences !

C'EST SIGNÉ

ENTREPRENDRE La convention qui officialise le soutien de Montfort Communauté à l'association Pourpre & Boutik est signée. Elle scelle la réussite de l'initiative lancée en 2017 par la communauté de communes : rassembler les acteurs et engager des actions en faveur du commerce de proximité et du centre-ville/centre-bourg. Une première en Bretagne ! La convention prévoit, entre autres, la mise à disposition du manager de commerce de Montfort Communauté pour gérer notamment les chèques-cadeaux locaux Pourpre & Boutik, les outils numériques, la communication et tout l'accompagnement administratif de l'association.

Plus d'infos : www.pourpre-boutik.fr

DU 24 OCTOBRE AU 6 NOVEMBRE
LES ENTREPRISES VOUS OUVRENT LEURS PORTES

DÉCOUVRIR C'est la Semaine du tourisme économique et des savoir-faire. À cette occasion, les entreprises peuvent ouvrir exceptionnellement leurs portes pour faire découvrir aux habitants leur savoir-faire.

Pour connaître les entreprises locales qui y participent : www.lacdetremelin.com

Trouver un emploi près de chez soi

TRAVAILLER Basé à Montfort-sur-Meu, le Point Accueil Emploi est un service de Montfort Communauté qui accompagne les habitants et les entreprises locales dans leurs démarches de recherche d'emploi ou d'employés.

Pas besoin d'être demandeur d'emploi ou inscrit à Pôle emploi pour bénéficier du service. *« Nous intervenons aussi bien pour aider une personne à définir son nouveau projet professionnel, qu'à formaliser un CV ou aiguiller sur des offres d'emploi locales »,* expliquent les 2 conseillères, Renelle Malnoë et Mathilde Rué. D'autant que le Point Accueil Emploi est aussi sollicité par les entreprises du territoire. Une sorte de filière courte de l'emploi.

Irina, la nouvelle employée du *Restaurant Louis*, peut en témoigner. Elle poussait la porte du Point Accueil Emploi au moment où les conseillères étaient en contact avec les restaurateurs pour définir un profil. *« Nous cherchions un commis de cuisine »,* explique Mathilde Bathy, la gérante de l'établissement. *« Le Point Accueil Emploi m'a soumis la candidature d'Irina et nous avons décidé de la recevoir en entretien. »* Le lendemain, la nouvelle recrue commençait à travailler. Depuis, elle a signé un CDI de 30 heures par semaine. *« Les conseillères de Montfort Communauté nous ont aussi accompagnés dans les démarches administratives liées à l'embauche »,* complète la restauratrice montfortaise.

Aujourd'hui un restaurant, hier une mairie, une crèche ou une société d'informatique, les entreprises du territoire recherchent des profils dans tous les domaines. À bon entendeur !

Pour en savoir plus ou pour consulter les offres d'emploi du PAE de Montfort Communauté : www.montfortcommunaute.bzh rubrique Mes démarches

LE POINT MOBILITÉ

VIVRE Mieux se déplacer, moins se déplacer… Montfort Communauté analyse les mobilités sur son territoire avant de proposer des actions adaptées aux attentes et aux besoins de ses habitants.

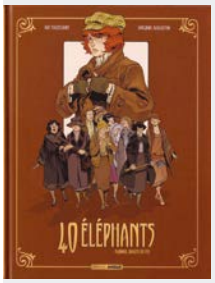
À l'occasion de kiosques, d'une enquête en ligne et de balades urbaines organisées dans ses 8 communes, le service Mobilité de la communauté de communes a rencontré 176 personnes et recueilli 285 questionnaires.
Parmi les points forts les plus évoqués, on retiendra les liaisons cyclables notamment la piste Iffendic-Montfort, ainsi que la Navet'o Lac l'été. Du côté des faiblesses, les habitants pointent la connexion Bédée-Pleumeleuc, le manque de TER notamment le week-end, la faible fréquence des passages des bus BreizhGo… Les habitants ont également partagé des idées comme la mise en place de navettes relais vers la gare, l'équipement de toutes les communes en prises électriques pour recharger les véhicules ou encore la création de lignes d'auto-stop sécurisées… Prochaine étape : élus, habitants et partenaires vont choisir et prioriser les actions.

>>> La carte complète des échanges avec les habitants est consultable sur www.montfortcommunaute.bzh > Ma communauté de communes > Grands projets

LE COUP DE CŒUR AVÉLIA

40 ÉLÉPHANTS

de Kid Toussaint et Virginie Augustin édité chez Bamboo.



Un coup de cœur BD adultes de Sabine, bibliothécaire à La Parchemine de Pleumeleuc C'est l'histoire d'un gang féminin qui a existé au début du XIXe siècle à Londres et qui sévissait dans le quartier d'*Elephant and Castle* d'où le nom les « 40 éléphants ». Elles sont tueuses, voleuses, kidnappeuses ou proxénètes et doivent faire face non seulement à la police, mais aussi à un gang rival masculin les « 40 voleurs ». Une série de trois tomes dont chacun se consacre à une femme du gang en particulier : sa personnalité, son histoire, son intégration dans le groupe, etc. Inconsciemment, on s'attache à ses différents profils et ce, même si elles sont vilaines !

>>> Retrouvez l'actualité, le catalogue et les infos pratiques du réseau des médiathèques Avélia sur www.avelia.montfortcommunaute.bzh

LES CONSEILS DE FRANCE SERVICES*

Pendant combien de temps faut-il conserver ses documents ? France services vous aide à faire le point sur vos factures :

› Factures d'électricité, gaz, eau : 5 ans
› Factures de téléphone fixe, mobile et d'abonnement internet : 1 an
› Bulletins de salaire, attestations Pôle emploi, contrat de travail et certificats de travail : jusqu'à la liquidation de la retraite
› Documents liés aux impôts : 3 ans

*L'accueil France services, ouvert depuis juillet 2022, accompagne les habitants dans leurs démarches administratives.

>>> Plus d'infos : www.montfortcommunaute.bzh rubrique Mes démarches

COMMENT DÉCOUVRIR LES PAYS DE L'UNION EUROPÉENNE EN S'AMUSANT ?

DÉCOUVRIR En téléchargeant les livrets de découverte édités par la Maison de l'Europe. Ils existent en niveau primaire ou niveau collège.

>>> À retrouver sur www.maison-europe-rennes.org rubrique Nos actions & outils > Cahiers de découverte des Pays européens

La leçon de galo

SE CULTIVER À retrouver dans la revue jeunesse pour les 3-9 ans *Chinchon éditée par l'Institut du Galo. La revue est disponible au numéro et par abonnement.**

RECETTE

LE COOKIE GÉANT !

POUR 8 PERSONNES :
375 G DE FARINE
275 G DE SUCRE ROUX
250 G DE BEURRE RAMOLLI
200 G DE PÉPITES DE CHOCOLAT
1 ŒUF
1 C. À C. D'ARÔME DE VANILLE
1/2 SACHET DE LEVURE
DES VERMICELLES EN SUCRE
DES PASTILLES CHOCOLATÉES
AUX COULEURS VIVES

1. Préchauffer le four à 170 °C (th. 5-6).
2. Dans un bol, mettre le beurre ramolli, le sucre et l'arôme de vanille, puis fouetter le tout jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux.
3. Ajouter l'œuf et fouetter de nouveau.
4. Incorporer délicatement la farine et la levure et terminer avec les pépites de chocolat.
5. Former une grosse boule avec la pâte et la placer sur une plaque revêtue de papier cuisson.
6. Aplatir avec les mains pour former un rond (1,5 cm d'épaisseur environ).
7. Disposer les bonbons chocolatés et les vermicelles sur le dessus et enfourner pour 20 minutes.
8. Dès la sortie du four, découper le cookie pizza !

RECEPE

LE FERIEÛZ COOKIE !

DE CAI QE J'E AFÉRE - POUR 8 MANJOUS :
375 G DE FLLOU
275 G DE SUCR ROUS
250 G DE BEURE REMOLI
200 G DE BERZILLES DE CHICOLAT
1 EU
1 QHULERÉE DE SENTE DE VANILLE
LA MAITIÉ D'ENE POCHONÉE DE LEVETON
DES VERMICIAOS EN SUCR
DES MORCIAOS DE CHICOLAT COULOURËS

1. Mets le four a chaofer a 170°c (th 5-6).
2. Den ene bole, mets le beure remoli, le sucr e la sente de vanille, pés bace tout le cai-la diq'a qe le mélayâ tourneraet en moûsse.
3. Mets l'eu den la moûsse-la e bace de retour.
4. Gâte doujettement la fllou e le leveton pés les berzilles de chicolat den le bout.
5. Fès ene grosse boule o la pâte-la. Mets la su ene pllaqe doubllée o du papier qhézon.
6. Pés ecllape la boule o tes pognes meins faot q'ole araet core ene forme ronde (1,5 cm d'epéssou, de grôs).
7. Evâille dessu les morciaos de chicolat coulourës e les vermiciaos e mets a qhere 20mn de temp durant.
8. Ene fai qhet, coûpe a morciaos le cookie pizza !

La méthode d'apprentissage la *Chemine de galo* est à retrouver à la librairie *La petite marchande de Prose* à Montfort-sur-Meu ou à commander en ligne : www.institutdugalo.bzh rubrique Productions

* Signifie « chouchou » en langue gallèse.

AIDER LES FAMILLES ÉTRANGÈRES

VIVRE Pas simple d'être ressortissant étranger. Pas simple non plus d'habiter en périphérie de la métropole rennaise pour effectuer les démarches liées aux titres de séjour, aux demandes d'asile… Un problème qu'Amal, habitante de Montfort, a observé à de nombreuses reprises. *« Je véhicule souvent des personnes pour leurs rendez-vous avec des associations rennaises. C'était d'autant plus compliqué que beaucoup travaillent et ont peu de temps libre »,* explique-t-elle. Depuis le mois de juin, une permanence est donc organisée dans les locaux de Montfort Communauté. Elle se tient tous les 1er et 3e lundis du mois de 14h à 17h sur rdv. Des bénévoles accueillent les demandes, répondent, conseillent, accompagnent ou orientent vers les partenaires compétents. *« Nous sommes notamment en lien avec le CIDFF* et l'ASFAD* »,* souligne Amal qui tient à mettre l'accent sur la problématique des femmes d'origine étrangère mariées et victimes de violences conjugales. Sur ces questions comme sur d'autres, les bénévoles mettent leur expérience au service de tous celles et ceux qui viennent au Centre d'Information pour les Familles Étrangères.

* CIDFF : Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles.
** ASFAD : Association rennaise qui soutient les femmes en difficulté, seules ou avec enfant.

Infos et rendez-vous : 06 47 42 45 19

© Marie Houssin, office de tourisme MC

DÉCOUVRIR L'INSTA DE L'OT

L'ÉTANG DE CARROUËT ENTRE MONTFORT ET TALENSAC. VISIBLE SUR LA RANDO N°129

À retrouver sur le compte Instagram de l'office de tourisme de Montfort Communauté : www.instagram.com/lacdetremelin

VOUS AVEZ DES PROJETS DE TRAVAUX DE RÉNOVATION ?

VIVRE N'hésitez pas à solliciter le Conseil Rénov'Energie* ou le CDHAT. Ces organismes accompagnent les habitants et leur délivrent des infos sur les matériaux, les équipements, les aides financières… Les conseils sont gratuits, neutres et indépendants. Des permanences sont assurées à Montfort Communauté :**

› Conseil Rénov'Energie : 2e et 4e jeudi matin à Montfort et 1er et 3e mardi matin à Bédée sur rendez-vous au 0800 725 635.

› CDHAT : 4e vendredi du mois de 14h à 16h sans rendez-vous.

* Service public du Pays de Brocéliande
** Centre de développement pour l'habitat et l'aménagement des territoires

3 QUESTIONS AUX BLABLABOOKEURS

SE CULTIVER C'est quoi le Blablabook ?
C'est un club de lecture où nous discutons de mangas, de BD et romans entre ados et avec les bibliothécaires dans une ambiance chill.

Comment devient-on blablabookeur ?
Il suffit d'avoir entre 12 et 16 ans et aimer partager ses goûts. Qu'on lise un peu, beaucoup ou à la folie, l'important c'est d'avoir envie de découvrir.

Quand est-ce qu'a lieu le Blablabook ?
Nous nous réunissons 4 fois par an : le samedi de 11h à 12h30 dans l'une des 7 médiathèques du réseau Avélia.

Quels sont les avantages à être blablabookeur ?
En plus des échanges, nous pouvons participer aux achats des médiathèques. On peut même passer à la libraire *La petite marchande de Prose* pour mettre de côté des livres qu'on voudrait que les bibliothécaires achètent. Et il faut savoir qu'à chaque réunion, c'est gâteaux, boissons et canapé !

Le blablabook est gratuit sur inscription.

Plus d'infos : avelia@montfortcommunaute.bzh
02 99 09 8810

EHOP.BZH

VIVRE C'est le nouveau site internet de covoiturage pour tous les Bretons.
Le saviez-vous ? En Bretagne, on compte en moyenne 100 véhicules pour transporter 106 personnes ! Il est temps de changer la donne !

C'EST CHEZ NOUS

DÉCOUVRIR À chaque nouveau magazine de Montfort Communauté, le photographe montfortais Philippe Ricaud nous emmène à la découverte de la biodiversité locale. Pour ce numéro, portrait du martin-pêcheur.

On le rencontre souvent au bord du Meu : ou encore à proximité du Garun, presque en centre-ville. Et on ne peut pas le rater : le martin-pêcheur ne passe pas inaperçu ! Du bleu sur le dos, orange sur le ventre et des pattes rouges… De plus, lors de son vol, souvent au ras de l'eau, il siffle, comme s'il voulait avertir de son passage ! Le martin-pêcheur se nourrit essentiellement de petits poissons qu'il avale toujours « tête la première » afin que les écailles ne bloquent pas la descente dans le gosier : malin !

>>> À voir : la galerie de photos de Philippe Ricaud sur www.flickr.com/photos/ailes_et_nature

Le conseil de Philippe :
« Si vous le voyez tenir dans son bec un poisson la tête vers l'avant, c'est tout simplement qu'il veut l'offrir à sa belle ! Si cette dernière accepte le cadeau, ils se mettront à creuser une caverne dans la berge de la rivière (qui peut mesurer jusqu'à 1 mètre de long !) pour y déposer 6 ou 7 œufs. Ils se relaieront pour les couver pendant environ 3 semaines. »

© Philippe Ricaud

TAILLE : 16 CM
ENVERGURE : ENVIRON 25 CM
POIDS : ENTRE 30 ET 45 G
DURÉE DE VIE : JUSQUE 15 ANS
QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE MONSIEUR MARTIN ET MADAME MARTIN ?
LA PARTIE INFÉRIEURE DU BEC DE MADAME EST ORANGÉE

UN PRÊT POUR LES ENTREPRISES LOCALES

ENTREPRENDRE Pour soutenir le développement économique local, Montfort Communauté a plus d'un dispositif dans sa boîte à outils. Depuis le mois de juillet, les élus de Montfort Communauté ont choisi d'y ajouter une nouveauté en adhérant à la création d'un fonds local : le « Prêt croissance* ».

Plusieurs études ont montré que les TPE/PME manquent de fonds de roulement pour financer les investissements quand elles souhaitent accroître leur activité. Avec son nouveau Prêt croissance, Montfort Communauté propose désormais un financement à un taux de 0 % pouvant varier de 5 000 € à 30 000 € remboursable en 5 ans. Une nouvelle façon de soutenir les entreprises locales, mais aussi d'attirer celles qui se développent ou encore de créer de l'emploi.
Pour être éligibles, les projets devront soit diversifier une activité, améliorer des locaux ou répondre à un besoin de nouvelles technologies et recherche & développement. La communauté de communes entend ainsi apporter son aide aux investissements matériels, immatériels ou immobiliers, ainsi qu'aux projets de développement de ressources humaines.

*Projet mené en partenariat avec Initiative Brocéliande.

>>> Pour connaître les modalités d'attribution, les entrepreneurs de TPE et PME sont invités à contacter Laurent Michel à Montfort Communauté au 02 99 09 88 10 ou par mail laurent.michel@montfortcommunaute.bzh

L'info du Smictom Centre Ouest

LES 4 CONSEILS DU SMICTOM

Comment réduire l'impact de son look sur la planète ?
En 15 ans, la production de vêtements a doublé, faisant du textile l'une des industries les plus polluantes au monde.

1 ACHETER MOINS MAIS MIEUX

2 SE QUESTIONNER SUR LES CONDITIONS DE FABRICATION

3 ACHETER D'OCCASION

4 RECYCLER SES VÊTEMENTS. MÊME USÉS, ILS SERONT REVALORISÉS

Pour trouver un point d'apport volontaire : refashion.fr/citoyen/fr/point-dapport

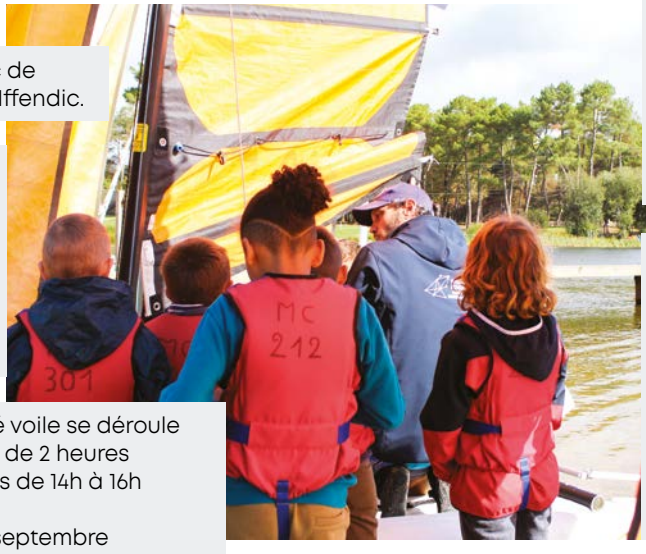
Une nouvelle école de voile intercommunale

BOUGER Nouveauté de la rentrée 2022-2023 : le centre Voile et Nature de Montfort Communauté propose une école de voile pour les 7-10 ans.
Au programme : apprentissage et progression sur des optimists (dériveurs en solitaire) avec initiation à la compétition.

Où ? Au lac de Trémelin à Iffendic.

Pour qui ? L'école de voile est dédiée aux enfants de 7 à 10 ans dans la limite des places disponibles*.

* 10 places pour cette première année.



Quand ? L'activité voile se déroule sur des créneaux de 2 heures tous les mercredis de 14h à 16h sur 2 périodes :
› Du mercredi 14 septembre au 9 novembre 2022.
› Du mercredi 15 mars au 28 juin 2023.

Comment ? L'école est encadrée par un moniteur de voile diplômé d'État. L'enfant apprend et progresse dans la navigation avec, pour objectif, l'initiation à la régate et la participation à une compétition en fin d'année.
Les séances se déroulent à bord d'un optimist, dériveur idéal pour s'initier aux techniques de la navigation.

Tarifs
22 séances de voile (2 heures) de septembre à juin : 230 €
ou 8 séances de voile (2 heures) de septembre à novembre : 90 €
ou 14 séances de voile (2 heures) de mars à juin : 160 €

À noter : réduction de 10 € sur les tarifs pour chaque enfant supplémentaire d'une même famille.

Pour tout renseignement ou inscription : contacter le centre VENT (Voile et Nature) Jonathan Trividic - 07 86 64 43 23 - centrevent@montfortcommunaute.bzh

© Baptiste Cantieaux

L'ACTU DE L'EAPB*

PAR SOREN LOUVEL--DURIER, 16 ANS, LICENCIÉ DE L'EAPB

BOUGER Pour lancer la saison 2022-2023, l'EAPB a organisé le traditionnel Trail des Légendes de Brocéliande (TLB). Un véritable succès et des innovations avec les courses jeunes, le 12 km et le Défi (2 courses en 2 jours). Cette année, 2 000 coureurs s'étaient inscrits sur les 8 courses et près de 200 bénévoles étaient présents pour le bon déroulement des épreuves. De son côté, mi-septembre, Fleur Templier a continué d'écrire sa propre légende. À 17 ans, elle a honoré sa 2e sélection internationale en Italie où elle a terminé 5e d'un match U20 sur 5 km.

* Entente Athlétique du Pays de Brocéliande.

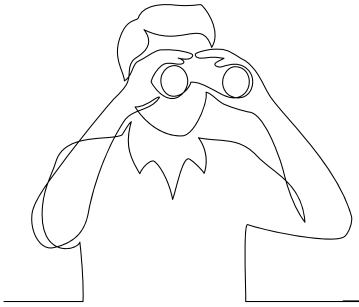
Plus d'infos : www.eapb.fr

L'UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE

DÉCOUVRIR Ou comment enrichir son temps libre ! L'association UTL propose des conférences thématiques tous les 15 jours et une multitude d'activités : aquagym, anglais, espagnol, ateliers numériques, cercle de lecture, culture gallèse, découverte de la biodiversité, dégustation musicale, enluminure, généalogie, histoire de l'art et du patrimoine, œnologie, randonnées, peinture, sorties culturelles, taille et greffage des arbres fruitiers…

Plus d'infos sur les modalités d'inscription : www.utlbroceliande.bzh ou 09 66 13 46 85

Depuis 2006, Montfort Communauté est en charge du tourisme pour le compte de ses 8 communes. Pour orienter ses actions, elle a validé un schéma de développement touristique sur plusieurs années. Coup de zoom sur les choix pour 2021-2026.



VERS UN TOURISME DURABLE

QUEL TOURISME POUR MONTFORT COMMUNAUTÉ ?

Le schéma de développement touristique 2021-2026 s'appuie sur l'idée de renforcer l'image d'un territoire à la fois naturel, sportif et créatif, à l'orée de la forêt de Brocéliande.

À noter :
Montfort Communauté fait partie de la Destination Brocéliande : 5 communautés de communes d'Ille-et-Vilaine et du Morbihan regroupées dans l'une des 10 destinations bretonnes. Elles se sont associées pour mutualiser leurs atouts afin d'améliorer leur attractivité touristique. La Destination Brocéliande communique autour de 4 univers imaginaires : le voyage dans le temps, l'esprit créatif, le bain de nature et les contes & légendes.

L'objectif ?
Développer un tourisme durable

QUELS VISITEURS ET COMMENT LES ACCUEILLIR ?

› **Les familles avec enfants** qui cherchent à partager des expériences insolites près de chez elles.
Comment ? En les fidélisant, en innovant, en garantissant des services à un tarif attractif et en développant la réservation en ligne.

› **Les sportifs** qui souhaitent profiter du cadre et des équipements du territoire dans le respect de l'environnement.
Comment ? En les incitant à revenir en dehors des événements, en encourageant la consommation locale et en s'inscrivant dans une démarche de développement durable.

› **Les jeunes retraités** qui désirent pratiquer des activités de bien-être dans un esprit de convivialité et de tranquillité.
Comment ? En développant des itinéraires pour vélos et piétons et en partageant l'information touristique.

LES 3 ÉTAPES POUR LA RÉALISATION D'UN SCHÉMA DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

1 Faire un diagnostic : quels sont les atouts et les faiblesses de l'offre touristique locale, que proposent les autres ?

2 Définir les objectifs : quel tourisme pour quelle clientèle ?

3 Choisir 4 axes autour desquels sont rédigées des fiches actions

QUELLES ACTIONS À MENER DANS LES PROCHAINES ANNÉES ?

Le schéma prévoit une dizaine d'actions autour de 4 axes essentiels

1. Qualifier l'offre touristique
Exemple : valoriser les sites naturels ou historiques, en préservant le lac de Trémelin, en développant l'offre sport-loisirs (canoé, vélo gravel, escalade...).

2. Offrir un accueil d'excellence
Exemple : conforter les labels de qualité.

3. Développer la promotion touristique
Exemple : proposer des packages et des offres en ligne.

4. S'appuyer sur une gouvernance éclaircie : qui fait quoi ?

Le schéma de développement touristique complet est à télécharger sur www.montfortcommunaute.bzh

RELAIS PETITE ENFANCE

COMMENT TROUVER UN MODE D'ACCUEIL POUR SON ENFANT ?

Pour une grande majorité de (futurs) jeunes parents, trouver le mode de garde pour leur bébé relève de la chasse au trésor. Pour accompagner cette quête du Graal, le Relais Petite Enfance (RPE) de Montfort Communauté est à la disposition de tous les habitants.

MODE D'EMPLOI

1 Prendre contact avec le Relais Petite Enfance

3 éducatrices sont à l'écoute du mardi au vendredi par téléphone ou sur rendez-vous.

2 Choisir son mode d'accueil

L'ACCUEIL INDIVIDUEL CHEZ UN ASSISTANT MATERNEL
Les contacts et disponibilités sont sur le site www.monenfant.fr ou www.assistantsmaternels35.fr.
Les parents réalisent leurs démarches de manière autonome.
À noter : les animatrices du RPE accompagnent les familles dans leur rôle de particulier employeur (questions sur le contrat de travail…).

ET/OU

L'ACCUEIL COLLECTIF DANS UNE CRÈCHE INTERCOMMUNALE
Les demandes de places sont à effectuer auprès du Relais Petite Enfance de Montfort Communauté.

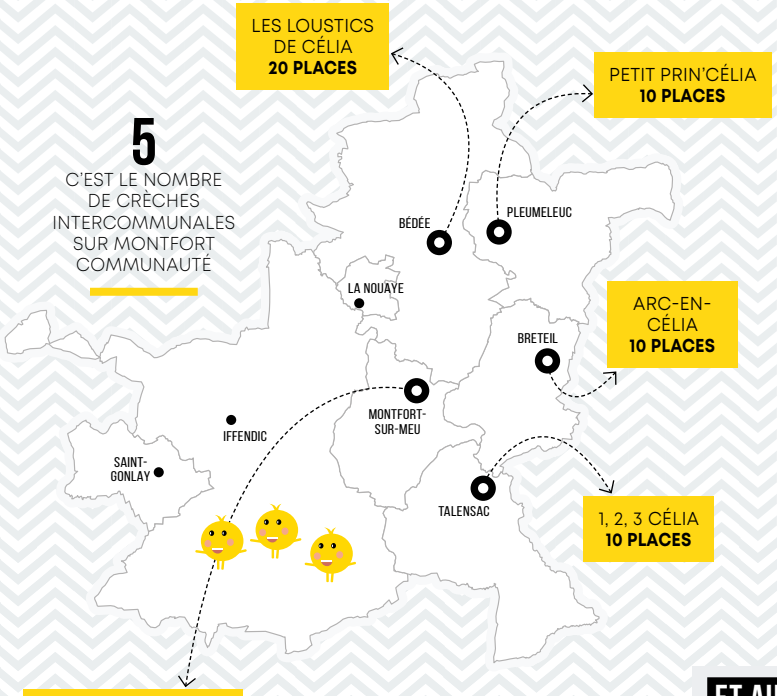
3 Remplir un dossier de pré-inscription remis par le RPE

Une fois le dossier remis, il sera étudié à l'occasion d'une des commissions d'attribution des places. Elles se déroulent 2 fois par an : en septembre (pour des places à partir de janvier) et en avril (pour des places à partir de septembre)
La commission, constituée d'élus et de professionnels de la petite enfance, étudie les dossiers, de manière anonyme. Plusieurs éléments peuvent guider la décision : handicap de l'enfant ou du parent, demande multiple (fratrie ou gémellaire) tout en prenant en compte les places disponibles dans les structures (âge de l'enfant, jours et horaires demandés).

4 Accepter/refuser/relancer un dossier

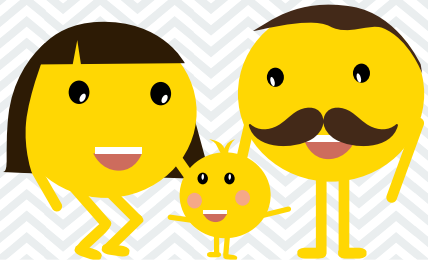
Si la demande est retenue, une proposition est envoyée. En cas d'accord, le dossier est transmis à la directrice de la structure choisie qui prend alors contact pour préparer le dossier d'accueil.
En cas de réponse négative, il est possible de réaliser une nouvelle demande auprès du RPE pour la commission suivante.

5
C'EST LE NOMBRE DE CRÈCHES INTERCOMMUNALES SUR MONTFORT COMMUNAUTÉ



ET AUSSI…

Les crèches de Montfort Communauté accueillent également des enfants de manière ponctuelle ou en urgence.
Pour en savoir plus : contactez le RPE



Contact : Relais Petite Enfance
02 99 09 88 12 - rpe@montfortcommunaute.bzh
Le RPE propose des permanences du mardi au vendredi de 14h à 17h30.

PASSONS À TABLE !

Montfort Communauté met un pied dans le plat, un autre dans le champ et invite tout le monde à table pour élaborer une stratégie alimentaire locale. Objectifs : mieux manger, mieux produire et mieux préserver notre environnement. « Passons à table » (PAT)* !

*C'est le nom du projet alimentaire territorial de Montfort Communauté. Le PAT fédère les producteurs, transformateurs, distributeurs et consommateurs, dans le but de développer une agriculture durable et une alimentation de qualité, accessible à tous.

Parce qu'acheter une pomme venue de l'autre bout de la planète quand le verger d'à côté en regorge, c'est assurément marcher sur la tête. Question de prix, d'habitude, de méconnaissance… beaucoup de consommateurs continuent pourtant de marcher sur la tête. La relocalisation de l'agriculture est donc l'une des priorités des projets alimentaires territoriaux encouragés par la loi d'avenir pour l'agriculture, l'alimentation et la forêt de 2014. Pour faciliter la démarche, Montfort Communauté lance son PAT « Passons à table » et invite les producteurs, les consommateurs mais aussi les transformateurs ou encore les distributeurs à venir s'attabler.

DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE

Parmi les consommateurs, il en est un que les collectivités connaissent bien puisqu'elles lui proposent un repas tous les midis du lundi au vendredi : c'est l'élève des écoles élémentaires et maternelles. D'autant que tous les établissements publics de la communauté de communes bénéficient d'une cuisine *in situ*. C'est pourquoi, depuis 2017, Montfort Communauté coordonne des actions en direction de ses cantines. *« La communauté de communes souhaitait préparer les restaurants scolaires à la loi Egalim* en accompagnant les équipes au changement de pratique en termes de cuisine et d'approvisionnement »*, explique Véronique Marie, conseillère communautaire déléguée au Projet Alimentaire Territorial. Un défi des cantines avait notamment été organisé en 2019. La mayonnaise a tellement bien pris que la mobilisation se poursuit depuis (lire le témoignage de Nicolas Garnier ci-contre). Et s'élargit ! Courant octobre, un forum des professionnels de la restauration, qu'elle soit collective ou commerciale, et des producteurs est organisé par la communauté de communes pour encourager, encore davantage, les synergies locales. *« L'échange autour des contraintes de chacun pourrait permettre de mieux se comprendre et à termes, pour tous, d'adapter les pratiques »*, souligne Sophie Labroille, chargée de projet PAT à Montfort Communauté. De leur côté, nombreux sont les producteurs à vouloir raccourcir le chemin qui mène aux consommateurs. Marchés, AMAP**, vente à la ferme… les formules sont multiples pour bénéficier des produits frais locaux (carte complète sur www.montfortcommunaute.bzh). Pour autant, entre le turn-over des marchands et l'inconstance des clients, les places de marché peuvent être bondées comme désertées. Une économie en dents de scie parfois difficile à vivre. *« Il y a 15 jours, sur les 3 marchés où nous allons vendre nos légumes, c'était noir de monde. Là, il n'y a quasiment plus personne »*, se désole un maraîcher devant ses cagettes de belles courges d'automne.

* La loi Egalim, votée en 2018, est « la loi pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation saine, durable et accessible à tous ».
** Association pour le maintien d'une agriculture paysanne

TÉMOIGNAGE

NICOLAS GARNIER

CUISINIER À MONTFORT-SUR-MEU

« Nous travaillons autant que possible avec des producteurs locaux comme *Porc en Direct de Brocéliande* à Iffendic, *La Crémerie de Brocéliande* à Talensac ou la ferme d'Ana Soiz. C'est plus compliqué avec les maraîchers, car il y a le problème de la quantité. Quand on a besoin de 40 kg de légumes pour un repas, ça ne se commande pas un mois avant…. Grâce à notre grossiste, nous arrivons quand même à travailler très souvent à l'échelle du département. Aujourd'hui, avec la loi Égalim, il nous faut aussi proposer 50 % de produits labellisés dont 20 % de bio. Si bien qu'entre le local, le bio, les labels et le maintien d'un coût de repas raisonnable, en plus à l'heure où tout augmente, au final, ce n'est pas facile de cocher toutes les cases. Pour autant, comme notre métier c'est d'abord la cuisine, nous n'oublions pas notre rôle d'éducation aux goûts. On organise régulièrement des visites et des ateliers avec les élèves. On aime bien leur montrer comment on passe d'un produit brut comme la carotte ou un poisson frais à un gâteau ou une mousseline. Quand ils revoient les plats au self, ils goûtent plus facilement. »

MCDO OU HARICOT ?

Il faut dire que savoir quoi mettre dans son assiette, manger bon : eh bien, ça s'apprend ! Et c'est aussi l'une des clés du PAT* de Montfort Communauté. Cette éducation alimentaire, elle commence dès l'école en interpellant les plus jeunes sur la provenance de leurs aliments, leurs modes de production, mais aussi l'énergie nécessaire pour les produire ou les transporter. *« Nous avons créé des séances à destination des CM2 avec le CPIE Forêt de Brocéliande »,* raconte Sophie Labroille. 7 écoles ont accueilli ces animations et 259 élèves ont ainsi été sensibilisés. *« Les élèves ont joué le jeu sans culpabiliser en s'interrogeant sur l'origine de ce qu'ils mangent, tout en évaluant bien les contraintes »,* poursuit la chargée de mission. Depuis, il paraît qu'ils seraient nombreux à s'être mis à cuisiner !

En proposant d'aborder la question de l'alimentation à l'école, Montfort Communauté, en lien avec les enseignants, espère également pouvoir sensibiliser les parents pour amener les familles à réfléchir sur leur mode de consommation à la maison. C'est d'ailleurs l'objet du Défi famille *« Cap ou pas cap de manger autrement ? »* lancé par la communauté de communes avant l'été. Le challenge a retenu l'attention de plusieurs dizaines de foyers. Au final, 14 familles ont été retenues. Les participants vivent seul, en couple, en famille… habitent Bédée, Breteil, Iffendic, La Nouaye, Montfort, Pleumeleuc, Saint-Gonlay ou Talensac. Ils ont un objectif commun : réussir à changer leurs habitudes pour manger plus sainement, plus local et moins gaspiller. Ils seront accompagnés pendant 9 mois par l'équipe du CPIE Forêt de Brocéliande. Au menu : des cours de cuisine, des visites de fermes locales, des animations anti-gaspi et des échanges entre participants. *« Je suis intéressée par une alimentation plus saine et durable. Mais entre les informations contradictoires des médias, des réseaux sociaux et le travail, ce n'est pas toujours facile de savoir quelles actions auront un réel impact. Avec le Défi famille, j'espère trouver des pistes pour changer nos habitudes. Je me dis aussi qu'en groupe, ce sera plus facile de se motiver et de changer ses pratiques »*, explique l'une des participantes. Leurs aventures alimentaires seront à suivre dans les prochains numéros du magazine *Agir ensemble* !

LE GASPI, C'EST FINI

Le saviez-vous ? 120 g par élève et par jour : c'est, en moyenne, le poids de déchets relevé dans les cantines au niveau national. C'est pourquoi, chez nous, les équipes de restauration scolaire ont décidé de prendre le taureau par les cornes. Comme à Montfort-sur-Meu où Nicolas Garnier a mis en place, depuis plusieurs années, un système de « grande faim », « moyenne faim » ou « petite faim ». *« Ça ne sert à rien de proposer une assiette qui déborde d'aliments que l'enfant n'aime pas ou n'a pas envie de manger. Une assiette plus petite peut, au contraire, l'inviter à goûter. D'autant que si l'élève aime, il est toujours possible de le resservir »,* explique le chef. Le système est aussi pratiqué avec les fromages qui, proposés à la coupe, se présentent sous différentes tailles. Côté fruits, ils sont servis entiers, mais aussi en quarts ou en moitiés. Résultat de l'opération : en 2017, la cantine réduisait les déchets à 67 g par enfant, par jour. Aujourd'hui elle est passée à 40 g dont une partie est valorisée grâce au compostage. Une pratique également bien connue des élèves de Pleumeleuc qui trient leurs déchets à la fin de chaque repas pour alimenter le composteur de la cantine.

La question du gaspillage se pose à tous les niveaux. Ainsi, les distributeurs sont de plus en plus nombreux à s'engager dans des dispositifs d'anti-gaspillage. Et pas seulement la grande distribution qui approvisionne souvent des associations comme les Restos du Cœur avec leurs invendus. Les petits commerces jouent aussi la carte du développement durable, notamment grâce à des applications gratuites à télécharger. Sur les 8 communes de Montfort Communauté, 2 applications, Phenix et Too Good To Go, recensent à elles seules une petite dizaine d'enseignes : *Utile, La Vie Claire,* la *Biocoop Breizh Nature,* la *Maison Vrac,* le *maraîcher Les Jardins d'Azinor, Carrefour Contact, Albert van Piperzeel…* Du côté des producteurs, des initiatives se mettent aussi en place. Ainsi l'association d'intérêt général SOLAAL, implantée en Bretagne depuis seulement 1 an, s'intéresse de près à tout ce qui n'est pas proposé à la vente. *« Il suffit que des fruits, des légumes ou même de la viande soient un peu abimés pour qu'ils sortent immédiatement du circuit.*

120 G
PAR ÉLÈVE ET PAR JOUR, C'EST, EN MOYENNE, LE POIDS DE DÉCHETS RELEVÉ DANS LES CANTINES AU NIVEAU NATIONAL.

RENCONTRE AVEC

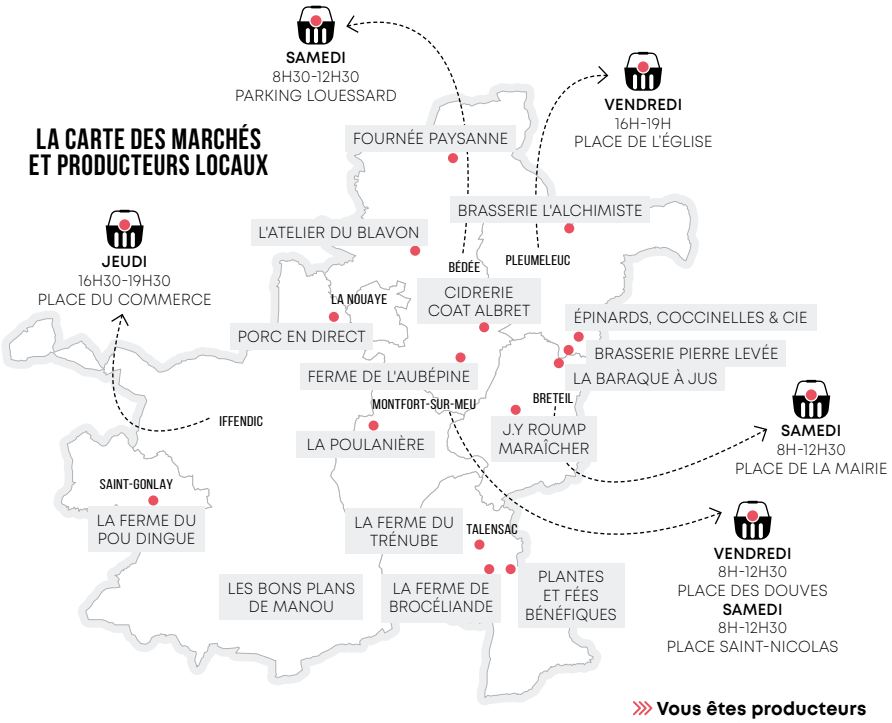
ALEXANDRE LEGEAY

GÉRANT DU MAGASIN *UTILE*

« Depuis 3 ans, le magasin adhère à l'application Too Good To Go. Ça nous permet de gérer ce qu'on appelle « notre casse », c'est-à-dire tous les produits qui ne peuvent pas être vendus à un prix normal. Ce sont nos produits frais en dates courtes ou les autres dont la date limite de consommation est dépassée. Même si on gère au mieux nos commandes, il nous reste toujours des invendus. Pas assez non plus pour fournir des associations comme les Restos du Cœur. Avant, ils partaient à la poubelle. Désormais, tous les soirs, nous proposons environ 5 paniers à prix réduits. Pour le contenu, c'est la surprise. Ils ont une valeur de 12 € à 15 € et sont vendus à 4 €. Les clients sont informés par l'application, paient directement sur Too Good To Go. En général, en 15 minutes, tout est écoulé. On revalorise nos invendus, on génère du revenu et on aide la planète ! »

Pourtant ils sont parfaitement comestibles », explique Benoît Ribardière, chargé de mission pour la Région. SOLAAL a donc été créée pour faciliter les dons entre les agriculteurs et les associations d'aide alimentaire. *« En petite ou grande quantité, on trouve toujours une petite épicerie solidaire, un Restos du Cœur ou une banque alimentaire que ça intéresse »* souligne-t-il.
À tout niveau, les synergies locales ne demandent donc qu'à se développer pour peu qu'on mette les uns en contact avec les autres !

LA CARTE DES MARCHÉS ET PRODUCTEURS LOCAUX



Vous êtes producteurs et vous ne figurez pas sur la carte : faites-vous connaitre ! (sophie.labroille@montfortcommunaute.bzh)

PORTRAIT

KEVIN CHARNAY

MARAÎCHER BIO

« LA NATURE EST MA MACHINE À OXYGÈNE »

Installé dans le petit village de Saint-Gonlay à la lisière d'Iffendic, Kevin Charnay y est maraîcher bio depuis 4 ans. Cet ancien professeur d'anglais, puis maraîcher dans le nord de la France et passé par la maçonnerie de terre et de paille, a le goût du savoir-faire. *« Quand j'enseignais, j'étais frustré de me dire que je ne savais ni construire ma maison, ni me nourrir moi-même »*. Aujourd'hui, il cultive une quarantaine de variétés de légumes et de fruits différents. Connecté à la nature, au cœur de ce qu'il appelle *« sa machine à oxygène »*, Kevin se sent à sa place. Dans sa ferme, il fait pousser aussi des plantes aromatiques, propose des œufs et fait des compotes. Un travail qui l'occupe 7 jours sur 7, entre plantations, entretien, récoltes et vente. Car le maraîcher ne vend qu'en filière courte : *« Je livre la* Biocoop *et la* Maison Vrac *à Montfort, je suis au tiers-lieu de Saint-Maugan, sur le marché d'Iffendic et j'approvisionne les paniers d'une association de consommateurs de Saint-Péran et l'AMAP de Montauban de Bretagne. »* Il y a donc mille et une façons de savourer sa production !

3 APPLIS POUR CUISINER MIEUX EN JETANT MOINS

Frigo Magic
Pour trouver des recettes en fonction du contenu de son réfrigérateur et de ses placards.

Open Food Facts
Pour scanner ses produits et connaître leurs valeurs nutritionnelles. (base de données ouverte, libre et gratuite).

Etiquettable
Pour s'informer sur les fruits et légumes de saison, les espèces menacées, l'empreinte carbone des recettes. Elle fournit aussi des recettes et des bonnes adresses.

Championne de France

PLEUMELEUC C'est dans un endroit un peu confidentiel de Pleumeleuc que Yannick Duschene a ses habitudes. Il faut en effet suivre un chemin en bordure du parc d'activités de l'Auze pour la retrouver dans le club-house du pas de tir à l'arc de Montfort Communauté, un équipement inauguré par la communauté de communes en 2008. *« Je prépare le matériel pour la séance de mercredi »*, explique la licenciée des Archers de Brocéliande. Car Yannick s'entraîne et entraîne : *« Je m'occupe des débutants : les jeunes et les adultes »* Ses début à elle remontent à 1995. *« Mon médecin m'avait conseillé de pratiquer le tir à l'arc pour mieux gérer mon stress au travail »* raconte-t-elle. Le tir à l'arc est un sport très complet, recommandé pour le dos et idéal pour les hyperactifs ! Quelques mois seulement après son inscription, Yannick allait sur ses premières compétitions. *« Je me suis laissée prendre au jeu »* s'amuse-t-elle. Et pas qu'un peu : cette année, la jeune retraitée de 66 ans est devenue championne de France de tir 3D et a remporté la médaille de bronze au championnat de France Campagne. *« Ce sont 2 disciplines de tir à l'arc qui se pratiquent sur des parcours. Sur le 3D, on tire sur des représentations animales en grandeur réelle. Sur le Campagne, les cibles sont sous forme de blasons ».* Que l'activité soit pratiquée en loisirs, en compétition, en pleine nature ou en salle, ce que l'archère préfère, c'est sa convivialité intergénérationnelle.

« JE M'OCCUPE DES DÉBUTANTS : LES JEUNES ET LES ADULTES »

YANNICK

Pour en savoir plus :
www.archers-broceliande.com

Maroquinière

LAURE

IFFENDIC C'est à l'étage d'une maison d'un petit lotissement iffendicois que se trouve la caverne d'Ali Baba de Sacolor : une maroquinerie artisanale spécialisée dans le cuir. Ici, les étagères qui débordent de tissus colorés jouxtent les machines à coudre et l'établi sur lequel reposent quelques sacs en attente de leurs futurs propriétaires.
Au cœur de l'atelier : Laure, une shiva de la couture et surtout une créatrice qui ne manque pas d'idées. Comme celle de quitter le monde de la recherche biologique pour lancer sa gamme de sacs et accessoires textiles ! Car il y a encore quelques années, Laure habitait en région parisienne et travaillait à l'INSERM. Aujourd'hui, elle pense sac de plage réversible avec sa pochette à maillot de bain, sac à main avec son rabat amovible et interchangeable ou encore tote bag d'hiver en velours… Son fil rouge : la passion et l'expérimentation ! Pour le reste, Laure fait de la couture depuis toute petite, elle suit aussi des cours et s'est formée au cuir auprès d'un atelier de maroquinerie à Vitré. *« Quand je pense que tout a commencé par un sac que j'avais fabriqué pour l'offrir à une copine »* se souvient la créatrice. Un sac qui a fait des émules ! Désormais les créations de Sacolor sont à retrouver sur son site internet, à *L'étoffe de Merlin*, la boutique de créateurs iffendicoise, sur les marchés de Noël à venir…

En parallèle, Laure ouvre aussi les portes de son atelier pour des initiations. L'artisane est référencée sur le site Wecandoo qui met en relation les particuliers et les professionnels pour des séances d'initiation. *« J'adore ces moments de partage. Je rencontre des personnes de tous horizons et de tous âge »,* raconte-t-elle dans l'un de ses grands sourires. Elle y propose notamment des ateliers de 3 heures pour fabriquer une trousse de toilette ou 4 heures pour la création d'un tote bag en cuir.

Pour en savoir plus : sacolorcreations.com et à suivre sur Facebook et Instagram

À GAGNER
UN TOTE BAG EN VELOURS « SACOLOR »
(VOIR PAGE 4).

Bénévole pour Gina

MITOUNE

BÉDÉE Mitoune, commerçante à la retraite, apprend beaucoup depuis qu'elle est bénévole au côté de Gina, une petite fille autiste de 12 ans : la patience, le lâcher-prise… Elle a aussi appris à voir certaines choses autrement. Pourtant, il y a quelques mois encore, Mitoune et Gina ne se connaissaient pas. Aujourd'hui, la retraitée a compté qu'elle avait déjà passé plus de 70 séances d'1 heure 30 ensemble. *« On se prend vite d'affection pour Gina mais aussi pour Amélie, sa maman »,* raconte-t-elle avec un large sourire. Surtout, elle est devenue le témoin privilégié des progrès de Gina dont l'objectif est de retourner à l'école. AEVE est d'ailleurs le nom de l'association à laquelle a adhéré sa famille : Autisme Espoir vers l'École. Le principe : accompagner l'éveil de l'enfant par le jeu. *« Bien sûr, nous participons à une formation de 3 heures avant de commencer et nous avons par la suite des échanges tous les mois avec une psychologue »,* rappelle Mitoune. *« Il faut surtout venir avec son enthousiasme. Car l'important, c'est d'être avec Gina, de la suivre dans ses mouvements, ses sons. C'est elle qui nous donne les règles, car c'est d'elle que l'évolution doit venir. »* Une évolution qui ne sera possible qu'avec l'aide d'une trentaine de bénévoles. *« Pour faire progresser encore davantage Gina, il faudrait pouvoir l'accompagner tous les jours à raison de 3 séances entre 10h30 et 17h »* complète la maman. Une aide qui s'avère *in fine* être à double sens car, comme l'affirme Mitoune, *« on reçoit beaucoup plus qu'on ne donne ».*

Pour en savoir plus : 06 99 37 21 97 ou ameliegin@gmail.com

« ON REÇOIT BEAUCOUP PLUS QU'ON NE DONNE »

POUR FÊTER SES 30 ANS, MONTFORT COMMUNAUTÉ VOUS INVITE

À compter de novembre 2022 et jusqu'à juin 2023, Montfort Communauté fête ses 30 ans en proposant à tous ses habitants des invitations pour des rendez-vous privilégiés, gratuits sur inscription.

Alimentation, sport, seniors, culture, logement, tourisme, entreprise, petite enfance… pour fêter ses 30 ans, la communauté de communes lance des invitations comme autant d'occasions de faire le tour de ses champs d'action. L'occasion aussi de faire le tour des 8 communes qui la composent. En effet, une invitation = une commune = un domaine de compétence.
Au total, 8 rendez-vous et 1 événement festif de clôture sont organisés dans les prochains mois. Coup de zoom sur les 3 premières invitations.

JEUDI 8 DÉCEMBRE À 20H
UNE INVITATION À SE FAIRE COACHER

› **Nombre de places :** 200
› **En détail :** En invité exceptionnel, l'ancien sportif de haut niveau devenu « provocateur de performances », Gilles Sero, livrera sa méthode simple et concrète aux entrepreneurs, aux managers, aux commerciaux… pour être et rester performants. Les clés d'entrée : la motivation, l'engagement et le plaisir.
›› Inscription en ligne : www.montfortcommunaute.bzh

MARDI 8 NOVEMBRE À 19H15
UNE INVITATION À MANGER

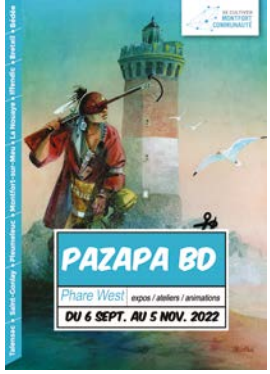
› **Nombre de places :** 60
› **En détail :** Au menu de la soirée « De la fourche à la fourchette », Monfort Communauté a concocté un buffet gourmand avec des produits locaux de saison à manger ou à boire. Entre 2 dégustations et la diffusion du documentaire *Le dernier des laitiers*, des invités échangeront sur l'élevage, la production laitière, la distribution… (en partenariat avec le festival Alimenterre).
›› Inscription en ligne : www.montfortcommunaute.bzh

LUNDI 30 JANVIER À 19H
UNE INVITATION À VISITER DES MAISONS

› **Nombre de places :** 70
› **En détail :** Une soirée avec visites guidées pour faire le tour de maisons rénovées ou de constructions menées par des habitants de Montfort Communauté. Sans Stéphane Plaza mais avec quelques spécialistes de l'architecture et de l'urbanisme, les invités partageront leur expérience, leurs bonnes idées, anecdotes et conseils avisés.
›› Inscription en ligne : www.montfortcommunaute.bzh

NOS 5 BONNES IDÉES

1 Apprendre à dessiner



› **Jusqu'au 5 novembre**, dans le cadre du PAZAPA BD, les médiathèques du réseau Avélia organisent des ateliers avec des illustrateurs de bandes dessinées.
› **Pour les 8-11 ans :** l'atelier *Le visage dans tous ses états* avec l'illustratrice Sophie Ruffieux pour apprendre à traduire les émotions en bande dessinée.
Mercredi 19 octobre de 14h à 16h - Gratuit sur inscription à la médiathèque de Talensac.
› **Pour les 7-11 ans :** l'atelier *Mon héros* avec la dessinatrice Laëtitia Rouxel au cours duquel les participants sont invités à mettre en dessins un héros de leur quotidien.
Samedi 22 octobre de 10h à 12h30 - Gratuit sur inscription à la médiathèque La Parchemine de Pleumeleuc.
› **Pour les ados et adultes :** le même atelier est proposé le samedi 29 octobre de 10h à 12h30.
Et en plus des expositions, des lectures pour les tout-petits… *En partenariat avec le département d'Ille-et-Vilaine et l'association* le Chantier.

››› Programme à retrouver sur www.avelia.montfortcommunaute.bzh

2 (S')OFFRIR UN SAC EN BÂCHE RECYCLÉE

Montfort Communauté s'engage et recycle ses bâches publicitaires en trousses, pochettes bandoulières, sacs cabas et besaces cartables. Ces produits uniques ont été fabriqués en petites séries à partir des banderoles des événements passés organisés par les services de la communauté de communes. Leur réalisation a été confiée à l'entreprise LB Artefact située à Saint-Brieuc (22) et spécialisée dans le recyclage de qualité, « l'upcycling », des matériaux PVC depuis 2014.

››› Articles en vente à la boutique de l'office de tourisme de Montfort Communauté au lac de Trémelin (Iffendic)

3 PLONGER DANS L'EAU

Grâce à l'exposition *La dernière saison* de Manon Riet et Thomas Portier, le lieu d'art contemporain L'aparté s'est transformé en galerie subaquatique. Dans une ambiance bleutée, les algues sont suspendues au-dessus des visiteurs qui y découvrent un refuge où la fête aide à déjouer avec humour l'absurdité de la période actuelle. Une exposition pour tous, petits et grands, qui pose des questions sur notre rapport à l'eau et à l'environnement.

››› À L'aparté (lac de Trémelin) jusqu'au 4 novembre du lundi au vendredi de 14h à 18h

4 PARTICIPER À UN STAGE DE GARDIENS DE BUT

Ou de badminton, ou d'athlétisme, ou de foot, ou de hand, ou de tennis de table ou même de BMX. Réservés aux enfants et jeunes des clubs de Montfort Communauté, les stages de perfectionnement se déroulent de 10h à 16h30 pendant les vacances d'automne et sont encadrés par des éducateurs sportifs ou des bénévoles expérimentés. Ils comprennent des entraînements, ainsi que la restauration le midi et le goûter.
La cerise sur le gâteau : certaines journées sont agrémentées d'ateliers ludiques pour sensibiliser les jeunes sur l'importance d'une alimentation saine, équilibrée et de qualité (en lien avec le Projet Alimentaire Territorial de Montfort Communauté : à lire dans le dossier p. 15).

››› Plus d'infos : www.montfortcommunaute.bzh rubrique Loisirs

5 Aller voir un film

En assistant à la projection du film du réalisateur talensacois Luc Marescot : *Poumon vert & tapis rouge*.

Le pitch : Pour aider le célèbre botaniste Francis Hallé dans son combat pour sauvegarder les dernières forêts tropicales, un documentariste passionné de nature décide de réaliser son premier film de cinéma : *The Botanist*, un thriller écologique avec Leonardo DiCaprio. Il trace son chemin avec malice, obstination, et découvre, avec candeur, les arcanes du 7e art. Même s'il ne lâche jamais rien, son film existera-t-il un jour ?
Avec la participation d'Antoine de Maximy, Jacques Perrin, Claude Lelouch, Juliette Binoche, Édouard Baer…

››› En présence du réalisateur, le jeudi 17 novembre à 20h au centre culturel d'Iffendic

Un pied dans demain