

# agir ensemble

Le magazine  
trimestriel de Montfort  
Communauté

**P. 05**  
**VIVRE**  
À L'ÉCOUTE  
DES HABITANTS  
EN DIFFICULTÉ

**P. 22**  
**À L'AFFICHE**  
L'ESPACE AQUATIQUE  
DE MONTFORT  
COMMUNAUTÉ

Grand angle

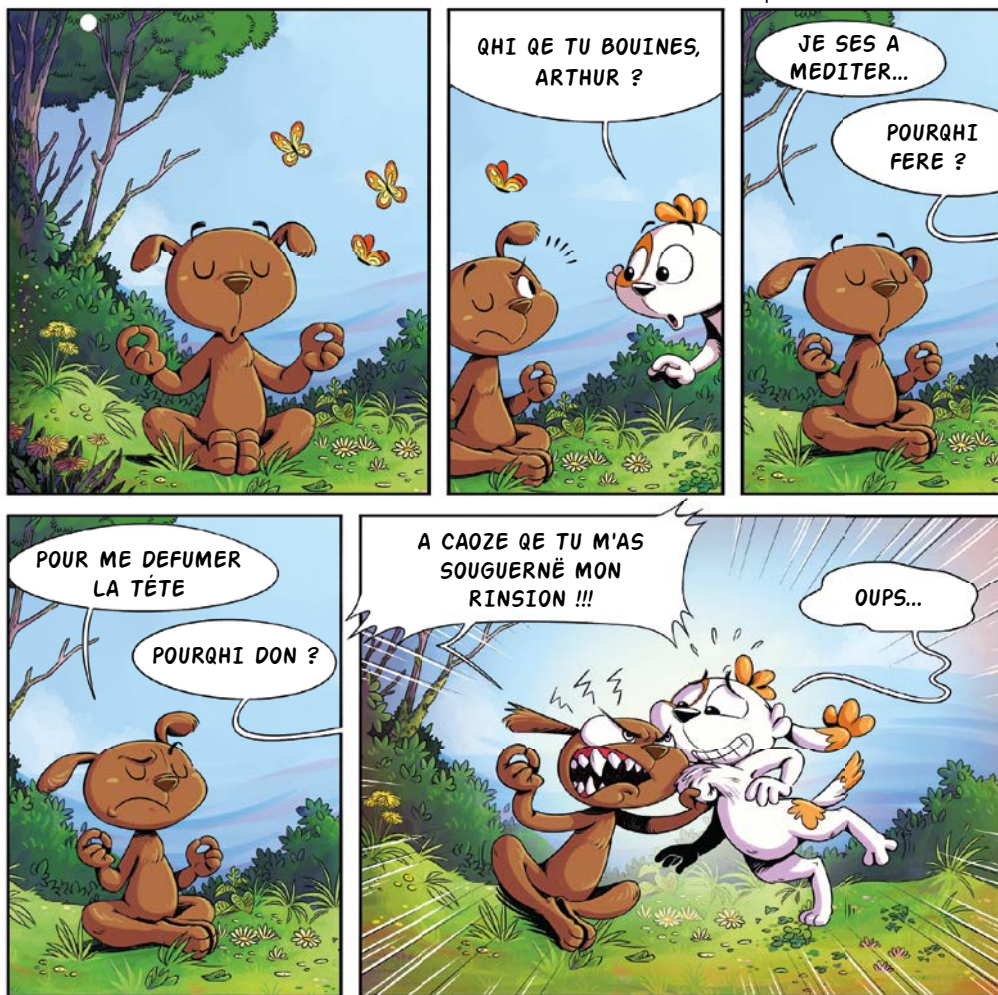
## DU RÉEMPLOI À L'EMPLOI





## LA MÉDITÉZON

Chaet de la plume a : Adélaïde CAMP.



### TRADUCTION LES AVENTURES DE CHINCHON

#### LA MÉDITATION

- Qu'est-ce que tu fais Arthur ?
- Je médite...
- Pour quoi faire ?
- Pour être calme.
- Pourquoi ?
- Parce que tu m'as volé mon goûter !!!
- Oups...

À retrouver dans la revue jeunesse pour les 3-9 ans *Chinchon\** éditée par l'Institut du Galo. La revue est disponible au numéro et par abonnement.



**Agir ensemble** HÔTEL MONTFORT COMMUNAUTÉ - 4, PLACE DU TRIBUNAL - CS 30150 - 35162 MONTFORT-SUR-MEU CEDEX  
02 99 09 88 10 - contact@montfortcommunaute.bzh - Directeur de la publication : Christophe Martins  
Rédaction : Stéphanie Béchu, service Communication Montfort Communauté - Crédits photo : service Communication  
Montfort Communauté et l'office de tourisme - Conception graphique et maquette : Acis&Galaté - Diffusion : Aservia  
Impression : Imprimerie des Hauts de Vilaine - ISSN : 1764-2604 - Tirage : 12 700 exemplaires - imprimé sur papier PEFC

## SOMMAIRE

### 04 VIVRE

- Les prochaines Escales
- À l'écoute des habitants en difficulté
- Les matinées d'éveil en 3 questions

### 06 ENTREPRENDRE

- Lire, écrire, compter
- Commerçants, artisans et entreprises

### 08 AGIR

- Balade thermique
- Le transport de proximité

### 10 DÉCOUVRIR

- Circuit le Val Beuzet
- Une exposition qui raconte la forêt

### 12 BOUGER

- Leurs performances font parler d'eux
- Maison Sport Santé

### 14 DÉCRYPTAGE

Dans les coulisses de Montfort Communauté

### 15 GRAND ANGLE Du réemploi à l'emploi

### 20 VOS VOISINS ONT DU TALENT

- Ségolène et Simon, jeunes agriculteurs
- Laurent, utilisateur de CovoitGo
- Jacqueline, une femme remarquable



### 22 À L'AFFICHE

L'espace aquatique de Montfort Communauté

### 23 L'AGENDA



# ÉDITORIAL

**Christophe Martins**

PRÉSIDENT DE MONTFORT COMMUNAUTÉ

## LE CHÔMAGE FAIT-IL ENCORE PARTIE DES GRANDES PRÉOCCUPATIONS ?

On parle aujourd'hui moins de « grande crise » du chômage qu'il y a quelques années. Le marché du travail a changé, le rapport au travail aussi.

D'autres urgences occupent

## « L'insertion par le travail, un objectif partagé sur notre communauté »

le devant de la scène : économie, climat, géopolitique, finances publiques... Pourtant, être mis à l'écart de l'emploi reste une exclusion difficile à vivre. Et le taux de chômage qui approche les 8,7 % à la fin de l'année, l'arrivée

de l'intelligence artificielle dans notre quotidien ne rassurent personne et surtout pas notre jeunesse.

## QUEL RÔLE PEUT JOUER UNE INTERCOMMUNALITÉ FACE À CES DIFFICULTÉS ?

À notre échelle, sur le terrain, nous devons soutenir dans la mesure de nos capacités toutes les initiatives qui rapprochent les habitants de l'emploi, sans idées arrêtées. L'économie sociale

solidaire (ESS) cherche justement à concilier activité économique et utilité sociale. Elle repose sur des principes de solidarité, de coopération, de démocratie et de primauté de l'humain sur le profit. C'est pourquoi, nous voulons en faire un outil privilégié pour l'insertion.

## ET SUR NOTRE TERRITOIRE ?

Depuis plus de 30 ans, l'association Eurêka Emplois Services agit pour aider chacun à trouver ou retrouver un emploi. Financée par l'Europe, l'État, le Département et nous, communauté et communes, elle est un partenaire incontournable. Ses projets autour de l'insertion, notamment avec la réparation des vélos et demain le réemploi en général, méritent toute notre attention. Merci aux bénévoles et aux encadrants qui font vivre ces activités au quotidien. Il en va du bien vivre pour tous sur notre communauté.

L'hôtel Montfort Communauté est ouvert au public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 (fermé le vendredi après-midi).  
4, place du Tribunal - 35160 Montfort-sur-Meu - 02 99 09 88 10  
accueil@montfortcommunaute.bzh

Retrouvez les partenaires et les permanences de Montfort Communauté, avec les jours et heures d'ouverture, sur le site : [montfortcommunaute.bzh](http://montfortcommunaute.bzh)



Suivez-nous sur

Facebook : [montfortcomcom](https://www.facebook.com/montfortcomcom)

Instagram : [@montfortcomcom](https://www.instagram.com/montfortcomcom)

## Petite enfance

# Les matinées d'éveil en 3 questions

Les éducatrices du Relais Petite Enfance de Montfort Communauté accueillent chaque semaine des tout-petits et leurs assistantes maternelles. On vous dit tout sur les matinées d'éveil.



### QUE S'Y PASSE-T-IL ?

**1** Les matinées d'éveil réunissent des enfants accompagnés de leur assistante maternelle. Jeux, lectures, motricité, musique ou activités créatives... les tout-petits découvrent de nouvelles expériences à leur rythme.

### POURQUOI CES RENDEZ-VOUS ?

**2** Ces temps collectifs invitent les enfants à découvrir un nouvel environnement, rencontrer d'autres tout-petits et vivre des expériences en groupe. Les assistantes maternelles s'y retrouvent aussi pour échanger avec leurs collègues et l'éducatrice du Relais Petite Enfance.

### OÙ LES RETROUVER ?

**3** Les matinées d'éveil ont lieu les mardis, jeudis et vendredis, de 9 h 30 à 11 h 30. Selon les jours, elles se déroulent à Bédée, Breteil, Iffendic, Montfort-sur-Meu, Pleumeleuc et Talensac.

Plus d'infos : [www.montfortcommunaute.bzh](http://www.montfortcommunaute.bzh) > Mon quotidien

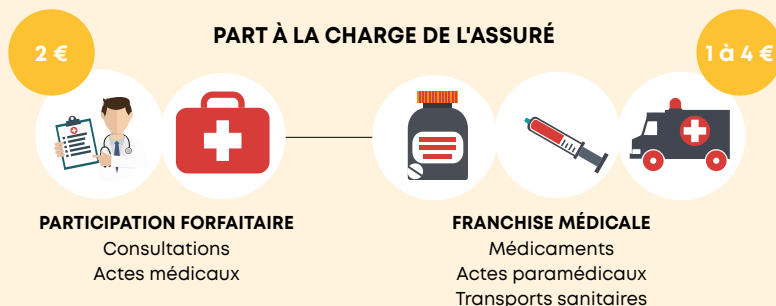
## LE CONSEIL DE FRANCE SERVICES

### REMBOURSEMENTS ET FRANCHISES MÉDICALES

Pour préserver le système de santé, l'État a mis en place un système de franchises médicales et de participations forfaitaires. Il s'agit de sommes déduites des remboursements effectués par les caisses d'assurance maladie (CPAM\* et MSA\*\*). C'est pourquoi les consultations médicales ne sont pas toujours remboursées en totalité. Tout le monde est concerné, quelle que soit sa pathologie (sauf les enfants mineurs et les bénéficiaires de la complémentaire santé solidaire).

En cas de doute, il est préférable de consulter son compte Ameli ou MSA pour suivre ses remboursements.

\* Caisse Primaire d'Assurance Maladie  
\*\* MSA : Mutualité Sociale Agricole



L'espace France services de Montfort Communauté est ouvert du lundi au vendredi. Sa mission : donner un coup de pouce et des infos aux habitants dans leurs démarches administratives.

Plus d'infos : [www.montfortcommunaute.bzh](http://www.montfortcommunaute.bzh) > Mes démarches



**POUR CONTACTER L'INTERVENANTE SOCIALE EN GENDARMERIE :**

Coraline DAULT - 06 17 10 68 05  
coraline.dault@gendarmerie.interieur.gouv.fr

18

C'EST LE NOMBRE DE FAMILLES ACCOMPAGNÉES QUI ONT ÉTÉ MISES EN SÉCURITÉ DANS DES LOGEMENTS D'URGENCE DU PAYS DE BROUILLON

Près de 600 entretiens ont été réalisés au cours de l'année. Si les violences intrafamiliales restent majoritaires dans les dossiers suivis, d'autres situations prennent de l'ampleur : harcèlement scolaire, hommes victimes de violences conjugales, fugues de mineurs, suspicions de prostitution ou encore violences liées aux consommations d'alcool ou de stupéfiants. Au-delà des rendez-vous individuels, l'intervenante sociale mène également des actions de prévention et de sensibilisation auprès des acteurs locaux.

\* L'intervenante sociale est employée par l'association SOS victimes 35

**Programme à consulter sur**  
[www.montfortcommunaute.bzh](http://www.montfortcommunaute.bzh),  
rubrique « Actualités »

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Montfort Communauté participe au financement du poste d'intervenante sociale en gendarmerie à l'échelle du Pays de Brouillon.

**Social**

## À l'écoute des habitants en difficulté

Les violences au sein de la famille font partie des principales causes d'intervention de la gendarmerie. Pour accompagner les personnes confrontées à ces situations, une intervenante sociale intervient depuis 2020 aux côtés des brigades du Pays de Brouillon\*.

L'an dernier, les gendarmes ont fait appel à Coraline Dault à 246 reprises. Violences familiales, addictions, précarité, harcèlement scolaire... l'intervenante sociale accompagne des situations souvent complexes, en lien étroit avec les gendarmes et les partenaires du territoire. Son rôle ? Écouter, conseiller et orienter vers les bons interlocuteurs. Elle aide les personnes à faire valoir leurs droits et les guide vers les solutions les plus adaptées à leur situation. L'accompagnement est gratuit et confidentiel.

## ILS ONT BESOIN DE VOUS



Le Secours catholique recherche des bénévoles pour écouter, accompagner les personnes en difficulté et les aider dans leurs démarches.

**Plus d'infos :**  
[montfortsurmeu.350@secours-catholique.org](mailto:montfortsurmeu.350@secours-catholique.org)



Donner son sang ne prend qu'une heure (10 minutes de don), mais permet de répondre aux besoins quotidiens des hôpitaux. L'établissement français du sang organise tous les mois des collectes à Montfort-sur-Meu et à Bédée.

**Plus d'infos et rdv en ligne :** [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr)



## Animations

# Les prochaines Escales

La Semaine Bleue s'achève, mais les Escales invitent les plus de 70 ans à prolonger le voyage jusqu'à la fin de l'année. Bien-être, cinéma, théâtre, création florale... autant de rendez-vous pour découvrir, se détendre et partager de bons moments.

Qui n'a jamais voulu tenter l'hypnose ? En novembre, Angélique Kermel Body animera justement une séance de découverte. Une approche en toute conscience, douce et naturelle pour apprendre à mieux gérer son stress. Détente toujours avec une séance de cinéma le lundi 16 novembre, puis une pièce de théâtre avec la troupe de

Bédée « Faut que ça bouge ! » le mercredi 25 novembre. En décembre, le programme prendra des airs de fête avec un atelier de création de centres de table. Et même un spectacle artistique mêlant chants, performances visuelles, magie et humour.

**Programme à retrouver sur :**  
[www.montfortcommunaute.bzh](http://www.montfortcommunaute.bzh)



## LIRE, ÉCRIRE, COMPTER

Pas facile de trouver un emploi, mais pas simple non plus d'être salarié quand on a du mal à lire, à écrire ou à calculer. Pourtant, ces difficultés touchent 1 personne sur 10\*. Et la moitié d'entre elles travaillent.

C'est pourquoi les conseillers du Point Accueil Emploi de Montfort Communauté sont là pour accompagner les employeurs mais aussi toutes celles et ceux concernés, quel que soit leur âge et en toute confidentialité. Elles les orientent vers les bons interlocuteurs et les informent sur des ateliers de remise à niveau.

\* Parmi les 18-64 ans scolarisés en France. Source : Insee, enquête Formation tout au long de la vie 2022-2023, module « compétences - ANLCI ».

**Plus d'infos : Point Accueil Emploi de Montfort Communauté**  
02 99 09 25 69

## LA SANTE DE BÉBÉ : DES ATELIERS POUR LES PARENTS

Parce qu'un bébé n'arrive pas avec un mode d'emploi, les questions sont nombreuses durant les premiers mois. Alimentation, sommeil, premiers déplacements, communication... pour aider les jeunes parents à trouver leurs repères, des professionnelles de santé du Pays de Brocéliande animent toute l'année des ateliers thématiques. Certains se déroulent dans les communes de Montfort Communauté.

### PROCHAINS RENDEZ-VOUS

- Samedi 14 novembre de 10 h à 12 h 30 à Talensac : Parler avec son bébé en complicité
- Lundi 23 novembre de 18 h 30 à 20 h 30 à Montfort : Développer son lien d'attachement pour bébé

### À NOTER

Les ateliers sont gratuits sur inscription (par SMS au 06 11 19 90 93 ou par mail [animation@cpts-broceliande.bzh](mailto:animation@cpts-broceliande.bzh)).

**Toutes les dates sur :**  
[www.cpts-de-broceliande.site-sante.fr](http://www.cpts-de-broceliande.site-sante.fr)

### LE SAVIEZ-VOUS ?

La CPTS de Brocéliande (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) rassemble les professionnels de santé et les partenaires locaux pour faciliter l'accès aux soins pour tous.

## La santé de bébé

### Ateliers pour les parents

Avec des professionnelles de santé passionnées du Pays de Brocéliande



**cpts** septembre - décembre 2026

# Commerçants, artisans et entreprises

Ouverture ou reprise, découvrez les nouveaux acteurs économiques de votre communauté de communes !



## MONTFORT-SUR-MEU

### L'Awen RESTAURANT

À n'en pas douter, Robin, Gabriel et Salomé sont les 3 nouveaux mousquetaires de la restauration montfortaise. Depuis le 13 juillet, la pizzeria La Scala a changé de main pour devenir L'Awen. La devise de l'établissement ? Le sourire aux lèvres, la qualité dans l'assiette. En salle, la décoration entièrement revue mise sur une ambiance brocante et chaleureuse. En cuisine, place aux bons produits et au fait maison. Au menu : des pizzas, des pâtes, des salades... et des plats du jour qui changent au fil de la semaine.

Carte à consulter sur [www.awen-pizzeria.fr](http://www.awen-pizzeria.fr)

## MONTFORT-SUR-MEU

### Kavell DISTRIBUTEURS

Une envie de côte de bœuf à 22 h ? Un apéro improvisé ? Plus besoin d'attendre l'ouverture de la boutique. Les 3 associés de Maison K. ont installé des casiers et des distributeurs accessibles 7 j/7 et 24 h/24. Plats préparés, viandes sous vide, émincées, marinées, saucissons, fromages... Le choix est large et les prix restent les mêmes qu'en boutique. Et bientôt, les poissons feront aussi leur entrée dans les casiers.

À retrouver au 19 rue Saint-Nicolas



## PLEUMELEUC

### Sétin LOGISTIQUE

Depuis le 1<sup>er</sup> août, le groupe SÉTIN, spécialisé dans la distribution de fournitures pour le bâtiment et l'industrie pour les professionnels, a déménagé sa base logistique de Vezin dans le parc d'activité du Pays Pourpré à Pleumeleuc. L'entreprise dispose désormais de 16 000 m<sup>2</sup> dont 9 000 m<sup>2</sup> dédiés au stockage. Depuis ce nouveau site, elle entend optimiser les livraisons vers ses clients en Bretagne, en Loire-Atlantique et en Basse-Normandie. Pour accompagner le développement de leurs activités, SÉTIN, qui emploie déjà 1200 salariés, dont 50 sur le site de Pleumeleuc, recrute de nouveaux collaborateurs sur des fonctions commerciales et logistiques.



## L'INFO DU SMICTOM

### TOUT PEUT SERVIR !

Ce legging imprimé galaxie de 2004, cette chaussette essee, cette chaussure mangée par le chien... Le message est simple : usés, démodés, abîmés, tous les textiles et chaussures sont collectés. Tout peut servir !

Chaque année, 649 000 tonnes de vêtements, linges et chaussures finissent dans les ordures ménagères et collecte sélective — soit 9,8 kg par habitant. Un gâchis évitable quand on sait que toutes ces matières pourraient avoir une deuxième vie !

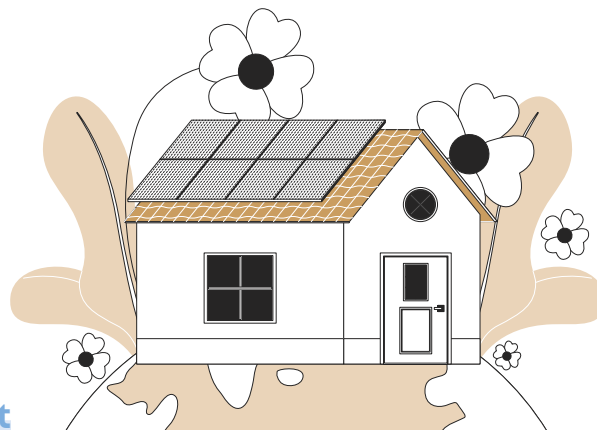
Une seule condition : les affaires doivent être lavées, sèches et déposées dans un sac bien fermé. Une fois collectées, 99,88 % des textiles sont valorisés. Comment ? seconde main, matière à recycler ou encore chiffons d'essuyage. À Montfort Communauté, les textiles sont recueillis dans les points de collecte Relais à Bédée, Breteil, Iffendic, Montfort et Pleumeleuc.

Plus d'infos : [www.refashion.fr](http://www.refashion.fr)



**99,88%**

DES TEXTILES SONT  
VALORISÉS APRÈS COLLECTE



## Habitat

# Balade thermique

Une balade itinérante pour comprendre comment améliorer son habitat et bénéficier de conseils d'économies d'énergie. Voilà ce que propose le service Habitat de Montfort Communauté. Accompagné par une conseillère de l'Espace Conseil France Rénov', un groupe de riverains parcourt son quartier et découvre grâce à une caméra thermique les déperditions de chaleur de son logement.

**Prochaine balade : samedi 21 novembre à Montfort-sur-Meu**

Pour connaître le périmètre concerné : [www.montfortcommunaute.bzh](http://www.montfortcommunaute.bzh), rubrique « Actualités »

Et pour tous ceux qui voudraient en savoir plus sur la rénovation énergétique : conseils techniques, analyses des devis et informations sur les aides financières, il suffit de contacter le service Conseil Renov'Habitat du pays de Brocéliande au 0 800 725 635 (numéro vert) ou [conseil.renov.habitat@pays-broceliande.bzh](mailto:conseil.renov.habitat@pays-broceliande.bzh)



## LES BONS GESTES

**Face à la prolifération des espèces exotiques envahissantes, voici les bons gestes à adopter en automne :**

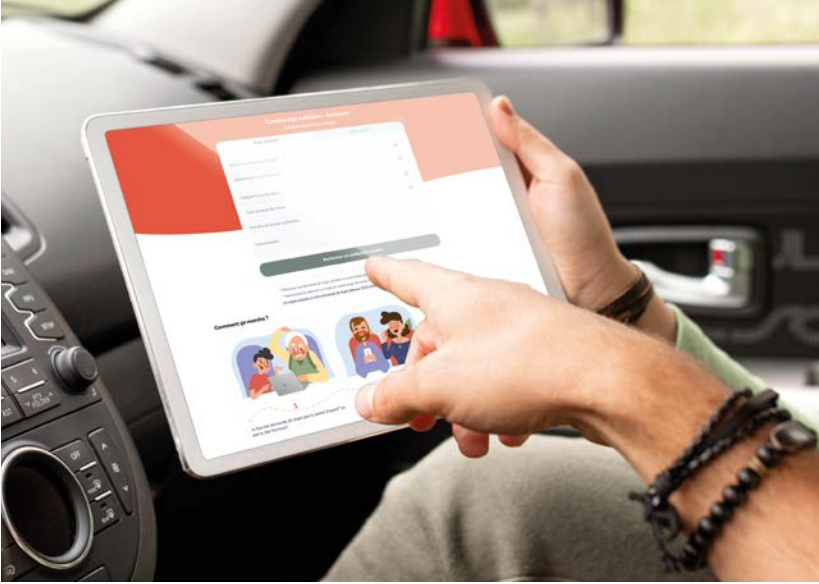
- Contre le moustique tigre : vider les coupelles de vos pots de fleurs (dans les jardins, les cimetières...)
- Contre les chenilles processionnaires : repérer les œufs en plaques et les signaler en mairie

## LA BONNE ADRESSE

Le site internet Alertes espèces mis en place par la Fredon Bretagne\* recense les espèces invasives sur une carte. Il permet de consulter mais également de signaler les espèces à enjeux pour la santé humaine en Bretagne. Dans sa ligne de mire : ambrosie à feuilles d'armoise, processionnaires du chêne et du pin, raisin d'Amérique, berce du Caucase...

\* association ayant pour objectif la préservation de la santé du végétal, du patrimoine naturel, de la biodiversité et plus généralement de l'environnement.

Plus d'infos : [www.alertespeces.fredon-bretagne.com](http://www.alertespeces.fredon-bretagne.com)



## Mobilités

# Le transport de proximité

Quand les territoires ruraux misent sur la solidarité entre habitants pour faciliter les déplacements du quotidien, ils font appel à Atchoum. Comment ça marche ?

### JE VEUX DEVENIR CONDUCTEUR

#### 1 Je m'inscris

Rendez-vous sur [www.atchoum.eu](http://www.atchoum.eu) pour remplir le formulaire en ligne. Il faut ensuite fournir une pièce d'identité, un permis de conduire, une carte grise, une attestation d'assurance et un RIB.

#### 2 Je suis indemnisé

Chaque trajet réalisé est indemnisé à hauteur de 0,32 € du kilomètre.

#### LE PLUS ?

PARTAGER UN VÉHICULE  
RÉDUIT L'IMPACT  
ÉCONOMIQUE ET  
ENVIRONNEMENTAL  
DES DÉPLACEMENTS.

### JE VEUX ME DÉPLACER

#### 1 Je fais une demande de trajet

La réservation se fait sur [www.atchoum.eu](http://www.atchoum.eu) ou par téléphone au 02 21 82 09 98.

#### 2 Je reçois une confirmation

Ma demande est envoyée aux conducteurs inscrits. Lorsqu'un conducteur accepte le trajet, je reçois ses coordonnées et la confirmation de ma réservation.

#### 3 Je règle mon trajet

Le paiement s'effectue directement en ligne au moment de la réservation ou avec un ticket mobilité acheté en mairie.

Plus d'infos : [www.atchoum.eu](http://www.atchoum.eu)



**AGISSONS**  
CONSONNONS MOINS  
pour ne pas manquer demain !



SCANNEZ LE QR CODE  
POUR DÉCOUVRIR LES  
ASTUCES AFIN  
D'ÉCONOMISER L'EAU  
CHEZ VOUS !

**EAU DU BASSIN  
RENNAIS** **ECODO**  
CONSONNONS MOINS  
POUR NE PAS MANQUER DEMAIN !

### BON PLAN

Des kits Ecodo sont disponibles gratuitement, sur simple demande\*, à l'accueil de Montfort Communauté. Ils comprennent :

- 1 mousseur pour la cuisine
- 1 mousseur pour la salle de bain
- Des informations et conseils pour maîtriser sa consommation d'eau

\* avec présentation d'un justificatif de domicile



# 3 870

C'EST LE NOMBRE DE FOIS QU'UN USAGER A APPUYÉ SUR UN BOUTON DU DISPOSITIF COVOIT'GO DEPUIS SON INSTALLATION EN JUILLET.

Montfort Communauté compte actuellement 4 lignes de covoiturage spontané.

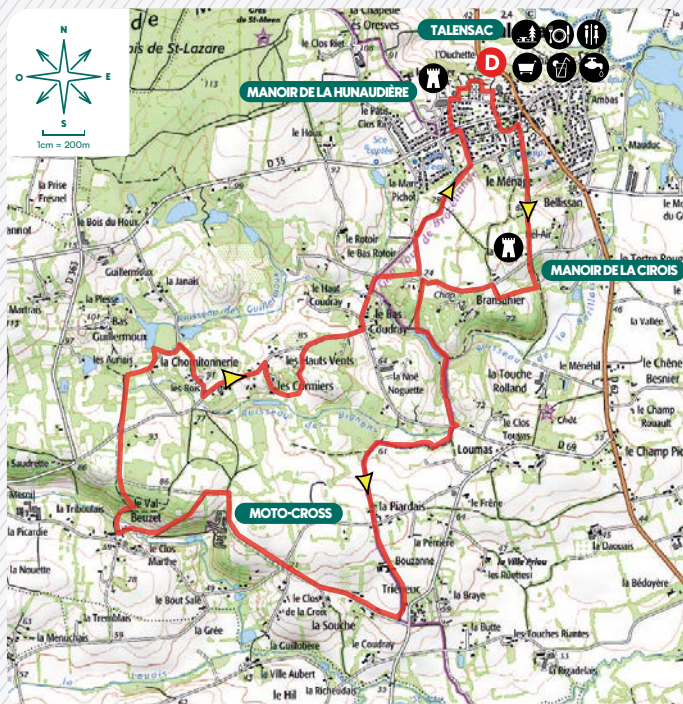
**Le principe ?** On appuie sur le bouton de sa destination. Elle apparaît sur l'écran du panneau pendant 10 minutes. Le conducteur voit la demande et s'arrête à l'emplacement prévu pour proposer une place dans sa voiture.

Carte des lignes Covoit'Go : [www.montfortcommunaute.bzh](http://www.montfortcommunaute.bzh) rubrique Mon quotidien > Déplacements

Lire aussi témoignage p.20

## Balade

# Circuit le Val Beuzet



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le manoir de la Hunaudière a été rénové par Montfort Communauté en 2012. C'est aujourd'hui un gîte qui peut accueillir jusqu'à 15 personnes.

Pour sortir des sentiers battus, rendez-vous à Talensac avec un circuit de 12,5 km. 2 h 45 classées niveau « Moyen » ponctuées de jolis points de vue dans un paysage vallonné.

### À NE PAS MANQUER SUR LE PARCOURS

- Le manoir de la Cirois
- Le Val Beuzet, une petite vallée qui longe le ruisseau de l'Aulne
- De superbes points de vue sur Monterfil
- Des chemins creux,
- Le manoir de la Hunaudière

Circuit n°115 à télécharger sur [www.destination-broceldiande.com](http://www.destination-broceldiande.com)



## L'INSTA

3 SPECTACLES (1 ANNULÉ POUR CAUSE D'ORAGE) ONT RASSEMBLÉ 1 900 PERSONNES À L'OCCASION DES MERCREDIS DU LAC.

Suivez l'actualité de Montfort Communauté sur Instagram : [www.instagram.com/montfortcomcom](https://www.instagram.com/montfortcomcom)





## UNE EXPOSITION QUI RACONTE LA FORÊT

Il y a la forêt d'aujourd'hui, celle où l'on randonne, où l'on flâne, où l'on se ressource. Et puis il y a celle d'hier, marquée par le travail des bûcherons, des forgerons ou des charbonniers. Au fil du temps, les usages ont changé, laissant leur empreinte dans les paysages. Pour son exposition, *SOLIDUS LIQUIDUS*, Nicolas Desverronnières a observé les arbres, le lac et l'histoire du territoire. Sculptures, bas-reliefs et dessins racontent le fruit de ses recherches.

### À NOTER

À l'occasion de l'exposition, L'aparté propose une visite commentée. Elle sera suivie d'une découverte de l'atelier de création des résidents et du travail du prochain artiste accueilli.  
Mercredi 4 novembre, de 10 h 30 à 11 h 30 - Gratuit, sans inscription  
Tout public



À voir à L'aparté jusqu'au 11 décembre, du lundi au vendredi, de 13 h 30 à 17 h 30. Fermée les jours fériés.

© Philippe Ricaud



## C'est chez nous

### LE VERDIER D'EUROPE

Le photographe montfortais Philippe Ricaud nous emmène à la découverte de la biodiversité locale grâce à ses clichés pris aux quatre coins de Montfort Communauté. Pour ce numéro d'octobre, coup de zoom sur le Verdier d'Europe.

Avec sa bande jaune vif sur l'aile, le Verdier d'Europe est facilement identifiable. On reconnaît le mâle avec ses couleurs « olive » et jaune quand la femelle, elle, est plutôt brune.

Il fréquentera sans doute nos mangeoires cet hiver, pour y picorer quelques graines. Le Verdier est granivore. On peut le deviner à son gros bec en forme de cône. Pourtant, c'est avec des larves d'insectes que les jeunes sont nourris les premières semaines de leur vie,

avant de passer aux graines rapportées par les parents. Mais pas question pour lui de s'installer dans un nichoir, le Verdier préfère la verdure et un bon camouflage ! Et bon à savoir : si vous l'apercevez, il ne sera sans doute pas seul.

### Le conseil de Philippe :

**C'est le moment de nettoyer les nichoirs pour qu'ils soient utilisables au printemps, et peut-être aussi un bel abri pour les froideurs hivernales. Et n'oubliez pas : "Parfois, regarder par la fenêtre suffit pour se sentir aussi libre qu'un oiseau" (Baptiste Beaulieu)**

À voir : la galerie de photos de Philippe Ricaud sur [www.flickr.com/photos/ailles\\_et\\_nature](http://www.flickr.com/photos/ailles_et_nature)

## Résultats sportifs

# Leurs performances font parler d'eux

Licenciés dans des clubs locaux ou habitants de l'une des 8 communes de Montfort Communauté, ces sportifs et sportives se font connaître à travers leurs performances.



### Apnée

Romain Hinfray, habitant de Montfort-sur-Meu, a décroché sa première médaille internationale en devenant vice-champion du monde d'apnée (dynamique monopalme, 299 m) le 14 juin en Serbie. À noter qu'il porte le logo de Montfort Communauté sur sa palme !



### Tennis

L'équipe du Tennis Club de Brocéliande a terminé en tête de son championnat en Prénationale et a validé son accession en Nationale 4, le 31 mai 2026, après une victoire 6-0 contre Romillé.



### Basket

En juin dernier, l'équipe senior féminine de l'AS Bédée-Pleumeleuc a fini première du championnat avec dix-neuf victoires et une seule défaite. Elles ont joué la finale de la coupe d'Ille-et-Vilaine. En trois ans, elles sont passées de D3 à pré-région.



## Football

L'arbitre français François Letexier, originaire de Bédée, a participé à la Coupe du monde de foot 2026 en tant qu'arbitre central. Il a dirigé 3 matchs Côte d'Ivoire - Équateur et Cap-Vert - Arabie saoudite en phase de groupes, puis Argentine - Égypte, en huitième de finale. Un match particulièrement tendu marqué par les contestations égyptiennes. Son parcours s'est arrêté en raison de la qualification de l'équipe de France en demi-finale.



## Cyclisme

En septembre, Lise Ménage, cycliste originaire d'Iffendic, a disputé sa dernière course. À 22 ans, la championne de France Espoir 2026 a choisi de raccrocher le cuissard.

## SPORTS DE PLEIN AIR

C'est nouveau : les mercredis de 14 h 30 à 16 h 30, le service sports propose aux enfants deux programmes d'activités à Trémelin. L'occasion de prendre un bon bol d'air !

### L'ÉCOLE DE SPORT DE PLEIN AIR



pour les CM2-6<sup>ème</sup>-5<sup>ème</sup>,  
RDV toutes les semaines  
(30 séances dans l'année)  
• Au programme : voile,  
kayak, paddle, course  
d'orientation, VTT, tir à l'arc...  
Tarif : 105 € l'année

### LE CLUB NATURE

pour les CE2-CM1-CM2,  
RDV chaque mois  
(10 séances dans l'année)  
• Au programme : exploration  
et découverte de la nature  
Tarif : 35 € l'année  
Inscriptions via le portail famille



## Maison Sport Santé

Depuis le mois de juillet, le pays de Brocéliande bénéficie d'une « Maison Sport-Santé » labellisée !

Pour autant, pas de bâtiment en forme de ballon ni de salles de fitness dernier cri. La Maison Sport-Santé, c'est le nom d'un service qui met en relation professionnels de santé, structures proposant des activités physiques et habitants.

Car, on le sait : « le sport, c'est la santé ! ».

Alors l'objectif est simple : faciliter l'accès

de tous à une activité physique adaptée.

Ouverte à tous, la Maison Sport-Santé s'adresse notamment aux personnes :

- qui vivent avec une maladie chronique ou de longue durée
- qui souhaitent reprendre une activité après une interruption ou un problème de santé.
- qui présentent des facteurs de risque ou une perte d'autonomie.

Concrètement, des permanences seront organisées dès le mois de décembre dans les communautés de communes du Pays de Brocéliande, dont Montfort Communauté. Chacun pourra être orienté par son médecin ou venir de sa propre initiative. Le coordinateur évaluera alors les besoins et proposera une activité physique adaptée, au plus près de chez soi.

*La maison Sport-Santé bénéficie du soutien financier de l'Agence Régionale de Santé.*

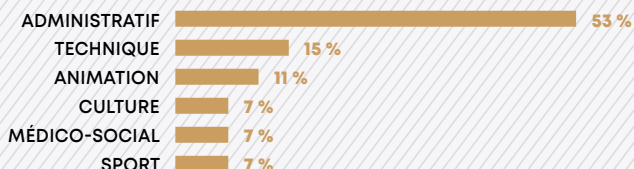
# DANS LES COULISSES DE MONTFORT COMMUNAUTÉ

COVOITURER, FAIRE DU SPORT PENDANT LES VACANCES, TROUVER UN EMPLOI, EMPRUNTER UN LIVRE, CRÉER SON ENTREPRISE, FAIRE GARDER SON ENFANT, DEMANDER UN PERMIS DE CONSTRUIRE, RANDONNER... LES ÉQUIPES DE MONTFORT COMMUNAUTÉ INTERVIENNENT DANS DE NOMBREUX DOMAINES DU QUOTIDIEN DE SES HABITANTS.

## AU TOTAL

### 53 AGENTS

et quasiment autant de métiers font vivre les services publics de Montfort Communauté : éducateurs sportifs, professionnelles de la petite enfance, ingénieur, techniciens, médiateurs culturels, conseillères...



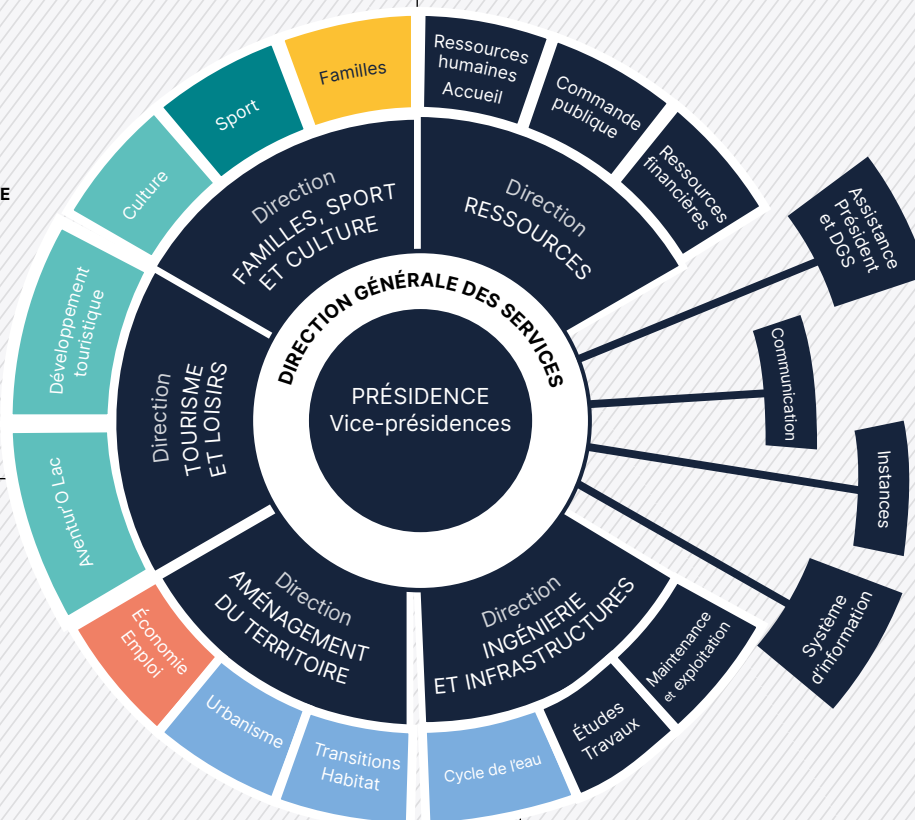
- VIVRE
- DÉCOUVRIR
- ENTREPRENDRE
- BOUGER
- AGIR



## SAISONNIER

### PLUS DE 20 PERSONNES

sont recrutés pour renforcer les effectifs d'Aventur'O Lac, le service des loisirs à Trémelin.



## PROFIL

**42 ans**

C'EST L'ÂGE MOYEN DES AGENTS DE MONTFORT COMMUNAUTÉ

**62/38**

C'EST LA RÉPARTITION FEMMES/HOMMES DES AGENTS DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

## + EN PLUS

53 AGENTS

dans les effectifs... mais bien plus de salariés travaillent au quotidien pour des services de Montfort Communauté. C'est le cas notamment pour la gestion des crèches, l'enseignement de la musique, le restaurant et le camping de Trémelin, l'exploitation de la piscine, la collecte et le traitement des ordures ménagères ou encore la gestion de l'eau.





GRAND  
ANGLE

# DU RÉEMPLOI À L'EMPLOI

Un bâtiment de 860 m<sup>2</sup> en travaux, des engins qui s'activent : le chantier ne passe pas inaperçu en plein centre-ville de Montfort. Qui, quand, où, quoi, comment ? On vous dit tout sur un projet qui n'a pas fini de faire parler de lui !

UNE FRICHE  
RÉHABILITÉE EN  
PLEIN CENTRE-VILLE



UNE RECYCLERIE  
AVEC 400 M² DE  
SURFACE DE VENTE

## UN NOUVEAU DÉPART

Certains y ont fait leurs courses. C'était alors un Intermarché. D'autres se souviennent de l'enseigne Technicien du sport puis de Sport 2000. Beaucoup n'y ont jamais vu qu'un bâtiment fermé. Quoi qu'il en soit, le lieu est loin d'avoir dit son dernier mot. Depuis 2022, Montfort Communauté en est propriétaire. Avec une ambition : redonner de la vie et du sens à cette friche de centre-ville. Comment ? Avec un magasin... mais pas seulement. Derrière les rayons et les caisses, il sera question d'emploi et de réemploi !

## CALENDRIER DES TRAVAUX

**ÉTÉ 2026**  
Désamiantage  
et démolition

**NOVEMBRE 2026**  
Début de la  
construction

**DÉBUT 2028**  
Livraison  
du bâtiment

**2028**  
Ouverture  
de la recyclerie



DEPUIS SA CRÉATION EN 2012, PRÈS DE 140 PERSONNES EN INSERTION ONT TRAVAILLÉ DANS L'ATELIER MÉCANIQUE.

## LA SUCCESS STORY DES CYCLOYENS

Associer insertion et environnement, c'est justement le savoir-faire d'Eurêka Emplois Services. Il faut dire que l'association a déjà su transformer l'essai dans le domaine. Qui ne connaît pas les grandes ventes de vélos d'occasion ? L'événement, qui se déroule deux fois par an, attire des centaines de personnes. « *En seulement 1 h 30, on écoule tout notre stock, soit près de 250 vélos* », raconte Alain Coirre, président de l'association. Les vélos, issus des dons ou des dépôts en déchèterie, sont vendus à petits prix, certes. Mais surtout, ils sont soigneusement contrôlés et réparés dans l'atelier mécanique d'Eurêka. Six salariés en insertion y travaillent tout l'année. Et le succès est tel que l'association a créé son propre label : « Le Cycloïen ».



DES CENTAINES DE VÉLOS VENDUS  
CHAQUE ANNÉE.

En plus des vélos, l'atelier remet aussi en état des outils de jardinage et de bricolage. L'occasion pour des personnes éloignées de l'emploi d'acquérir de nouvelles compétences tout en reprenant des habitudes parfois perdues : travail en équipe, respect des horaires, prise de responsabilités... Un dispositif qui a valu à l'association d'insertion le premier prix de l'innovation régionale en 2017.

## Zoom sur



## Eurêka Emplois Services

Au moment de sa création en 1991, son instigateur Victor Préauchtat ne pensait sûrement pas qu'elle aurait pris une telle ampleur : « *Nous espérions alors que la vie de cette association serait de courte durée, que le chômage baisserait et qu'elle n'aurait plus lieu d'être* ». Trente-cinq ans plus tard, le chômage est toujours là. Et Eurêka aussi. En 1991, l'association accompagnait 60 personnes par an. Aujourd'hui, elles sont plus de 200.

Son objectif, lui, n'a pas changé : « *Apporter une réponse locale au problème du chômage* ». Pour y parvenir, Eurêka s'appuie aujourd'hui sur trois activités : une association intermédiaire, un atelier et des chantiers d'insertion, ainsi qu'une plateforme mobilité. Treize salariés font fonctionner l'ensemble.

### CARTE D'IDENTITÉ

**13**  
salariés  
permanents

**34**  
bénévoles

**1**  
conseil  
d'administration

### DATES CLÉS

**1991**  
Création de l'association  
intermédiaire

**1993**  
Mise en place des  
chantiers d'insertion

**2007**  
Mise en place d'un parc  
cyclomoteurs

**2012**  
Création d'un atelier  
d'insertion

**2018**  
Première grande vente  
de vélos et outils

**2022**  
Mise en place d'un groupe  
de travail « Recyclerie »  
avec Montfort Communauté  
et le SMICTOM

Focus

## 3 ACTIVITÉS, UN MÊME OBJECTIF

### L'ASSOCIATION INTERMÉDIAIRE

Un peu comme une agence d'intérim, l'association intermédiaire met des salariés à disposition de clients pour des missions temporaires. La différence ? Les contrats s'adressent à des personnes qui rencontrent des difficultés pour accéder à l'emploi. Ils servent de tremplin pour reprendre progressivement une activité, retrouver un rythme de travail et préparer la suite du parcours. Ici, les conseillères d'Eurêka les accompagnent aussi dans les difficultés du quotidien : logement, déplacements...

EN 2025

L'association intermédiaire a accompagné

**134**  
salariés



des personnes ont décroché un contrat ou une formation

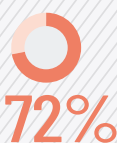
### LES CHANTIERS ET ATELIERS D'INSERTION

Grâce à des missions d'entretien et d'aménagement d'espaces verts sous-traitées par des collectivités, 20 postes ont été créés par Eurêka. Ils s'adressent aux demandeurs d'emploi les plus en difficulté qui sont embauchés en contrats aidés pour une durée déterminée. Ils sont encadrés techniquement et pédagogiquement pour reprendre le rythme du travail et acquérir compétences et expériences. L'atelier mécanique d'insertion, de son côté, entretient et répare le matériel du chantier d'insertion, les cyclomoteurs mis à disposition par Eurêka ainsi que les vélos et outils vendus aux particuliers. Six postes sont proposés.

EN 2025

Les chantiers et atelier d'insertion ont accompagné

**44**  
salariés



des personnes ont décroché un contrat ou une formation

### LA PLATEFORME MOBILITÉ

La mobilité représentant un frein important au retour à l'emploi, Eurêka est sur tous les fronts pour trouver des solutions : location de vélos, de vélos électriques, de scooters, soutien au code de la route, conduite supervisée...

EN 2025

La plateforme mobilité a accompagné

**112**  
bénéficiaires

L'ATELIER MÉCANIQUE RÉPARE ET ENTRETIENT AUSSI DES OUTILS DESTINÉS À LA REVENTE OU AUX COLLÈGUES DU CHANTIER D'INSERTION

EURÊKA LOUE DES SCOOTERS ET DES VÉLOS, CLASSIQUES OU ÉLECTRIQUES



## ENCORE PLUS D'INSERTION

Avec la recyclerie, Eurêka Emplois Services veut aller plus loin. Demain, en plus des vélos, petits meubles, jeux, décorations et autres objets du quotidien pourront aussi être triés, réparés, valorisés puis remis en vente. Avec, à la clé, de nouveaux métiers : magasinier, chef de rayon, vendeur, caissier... Autant d'activités professionnelles qui compléteront celles proposées dans le cadre des chantiers



CHACQUE SEMAINE, LES BÉNÉVOLES D'EURÊKA RÉCUPÈRENT VÉLOS ET OUTILS DANS LES DÉCHÈTERIES



20 POSTES EN INSERTION SONT PROPOSÉS DANS LE CADRE DES CHANTIERS D'ENTRETIEN DES ESPACES VERTS

espaces verts et de l'atelier mécanique d'insertion d'Eurêka. « Nous recevons de plus en plus de femmes allocataires du RSA ou en chômage de longue durée. Beaucoup d'entre elles seront sans doute intéressées par ces domaines », souligne Sandra Grignon, la directrice de l'association. Quand on sait que la vente et le magasinage sont des secteurs qui cherchent à recruter sur le territoire, le projet coche toutes les cases. D'autant que la recyclerie sera équipée comme un magasin

classique avec du matériel et des logiciels professionnels. Et l'expérience pourra se compléter avec des périodes de stages dans d'autres enseignes des environs. Huit postes de salariés en insertion vont être créés, cinq pour la vente en magasin et trois pour le réemploi. Ils seront accompagnés par un encadrant technique et pédagogique et une conseillère en insertion.

## ENCORE MOINS DE DÉCHETS

Comme la vente des vélos participe au développement des déplacements doux sur le territoire, avec la recyclerie, Eurêka invite à une consommation plus durable et responsable. « Le réemploi réduit les déchets et les coûts liés à leur traitement. », souligne Alain Coirre. L'association travaille d'ailleurs avec le SMICTOM depuis plusieurs années. Pour alimenter la recyclerie, en complément des apports volontaires au magasin, il est d'ores et déjà prévu qu'une équipe de salariés épaulée par des bénévoles continue de faire régulièrement le tour des déchèteries de Breteil, Gaël, Le Verger et Plélan-le-Grand. Le principe est maintenant bien rôdé avec les vélos et les outils. « C'est un partenariat vertueux qui profite à tous », se réjouit l' élu d'Eurêka. « C'est aussi une organisation que nous étudions ensemble depuis bientôt dix ans. » Un projet mûri de longue date, qui prendra vie début 2028 !



## Ségolène et Simon, jeunes agriculteurs



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Montfort Communauté a soutenu les jeunes agriculteurs grâce à une aide à l'installation.

Quel est le point commun entre une vache laitière et un pot de moutarde ? Réponse : Ségolène et Simon, de la ferme du Bas Coudray à Bédée ! Insolite peut-être, insensé sûrement pas. Avec ces deux jeunes agriculteurs, rien n'est laissé au hasard. Avant de reprendre les 40 vaches laitières et les quelque 40 hectares des parents de Ségolène, le couple a sillonné la France. Bourgogne, Dordogne, Drôme, Loire-Atlantique... : autant de lieux que d'expériences. Lui dans l'élevage, elle dans les cultures. Quand ils posent finalement leurs valises dans l'exploitation familiale, il y a trois ans, chacun a envie de développer une activité qui lui tient à cœur. Ségolène se penche alors sur une culture qui pourrait alterner avec le maïs et la prairie. « Par ici, la moutarde sert d'engrais vert mais on peut

aussi la cultiver autrement pour ses graines ». Elle explore le sujet, s'équipe d'un moulin artisanal et travaille sa recette avec une cheffe. Le résultat ? Un savant mélange de graines brunes, comme celles utilisées pour la moutarde de Dijon, de variétés blondes, plus douces, que l'on retrouve dans les versions anglo-saxonnes et de vinaigre de cidre de Melesse. Tout comme le zéro pesticide, les races de vaches croisées (plus robustes), le troupeau qui passe peu à peu à une seule traite par jour, ou encore les vèlages regroupés sur une même période. Ici, chaque choix a sa raison d'être. « Nous souhaitons préserver notre environnement mais aussi notre vie de famille », résume le couple, aussi parents de trois jeunes enfants.

## Laurent, utilisateur de CovoitGo

Laurent commence presque à faire partie du paysage. En tout cas pour les quelques personnes qui fréquentent le secteur de la rue de Montfort à Bédée entre 7 h 30 et 8 h, et celui de la gare de Montfort entre 17 h et 18 h. « Je ne vous ai pas vu la semaine dernière », l'interpellait encore une conductrice récemment. Il faut dire qu'une à deux fois par semaine, cet habitant de Bédée utilise Covoitgo, le dispositif d'autostop organisé lancé par Montfort Communauté. Il s'en sert pour faire l'aller-retour entre son domicile et son travail. Le matin, il se positionne devant le panneau. « J'appuie sur le bouton "Montfort" et j'attends généralement entre 5 à 10 minutes. Parfois ça ne prend

pas plus de 30 secondes. » Sa petite astuce ? « Avec le pouce ça marche mieux », confie-t-il. Pour Laurent, c'est une question d'environnement « Quand on voit le nombre de voitures qui circulent avec une seule personne à bord, c'est dommage de ne pas en profiter ». Mais Covoitgo lui permet aussi de faire des économies. « Mes deux filles sont étudiantes. Elles ont régulièrement besoin de la voiture », raconte Laurent. Grâce à Covoitgo, ils n'ont finalement pas acheté le troisième véhicule. Car même quand il n'y a plus de voiture à la maison, Laurent n'est pas inquiet : « Les panneaux sont là, à deux pas de chez moi, quoi qu'il arrive, même à la dernière minute ! »





## Jacqueline, une femme remarquable

SAINT-GONLAY



Jacqueline Bouvet est assurément une femme pas comme les autres. Débordante d'énergie, tendance hyperactive, elle coud, elle voyage... surtout elle a mille histoires à raconter. Ça pourrait être parce que sa famille habite le même hameau du Vilou à Saint-Gonlay depuis 1884, ou parce qu'elle a été la femme du maire, ou encore à travers son engagement associatif... Mais en réalité, ses histoires viennent surtout de ses 27 années passées à accueillir des enfants. Près de 60 au total.

« Avec mon mari Jean-Yves, on avait lu dans le journal "Devenez famille d'accueil !". À l'époque, on cherchait un complément de revenu en plus de l'exploitation laitière », raconte-t-elle. Jacqueline

### On avait lu dans le journal : « devenez famille d'accueil »

se lance alors avec le CPFS<sup>1</sup> auprès d'enfants souffrant de troubles psychiques. Elle obtient un agrément pour 3 enfants en plus de ses deux garçons. Les formations, elle les fait toutes. Elle veut en savoir le plus possible sur les difficultés des enfants qu'elle accueille. Avec son franc-parler et son dynamisme, Jacqueline devient une référence à qui les services sociaux confient des enfants en toute confiance. Jusqu'à ses 60 ans, quand elle décide enfin de prendre sa retraite.

Et puis finalement, pas tout à fait. Elle laisse la porte de sa maison ouverte. Aux enfants des résidentes du foyer maternel de Rennes, cette fois. « *C'est un lieu qui accompagne des jeunes ou des futures mamans mineures* », explique-t-elle. Pendant 5 ans encore, elle accueille donc des bébés. Pour quelques jours, une fois, deux fois, trois fois... Et lorsque le CDAS<sup>2</sup> prend le relais, certains continuent à venir chez elle.

Certains auront été de passage, d'autres seront restés 10 ans. Nolan<sup>3</sup> et ses chaussures trouées, Mila<sup>3</sup> qui est comme sa fille, Michaël<sup>3</sup> qui avait drogué le chien en lui donnant ses médicaments... Jacqueline a autant d'histoires que d'enfants accueillis. Des histoires qu'elle raconte encore dans les moindres détails.

<sup>1</sup> Centre de Placement Familial Spécialisé

<sup>2</sup> Centre Départemental d'Action Sociale

<sup>3</sup> Les prénoms ont été modifiés

#### À NOTER

Le service Patrimoine de Montfort Communauté a pour projet de réaliser une série de portraits de femmes du territoire investies dans le monde associatif, sportif, culturel, social... Toutes les propositions sont les bienvenues.

Plus d'infos : Cécile Delarue  
cecile.delarue@montfortcommunaute.bzh



# L'espace aquatique de Montfort Communauté

145 000 entrées par an. Des amateurs de toboggans aux sportifs qui enchaînent les longueurs en passant par les adeptes d'aquabike... à Océlia, les bassins ne désespèrent pas. Mais derrière les plongeurs et les dos crawlés, il y a aussi une équipe, beaucoup d'eau et une sacrée dose d'énergie.

## Côté bassins

40 % des entrées concernent ceux qui viennent nager, s'amuser ou se détendre librement pendant les horaires d'ouverture. Le reste de la fréquentation vient des activités. Les tout-petits qui découvrent l'eau avec leurs parents. Les enfants qui, dès 5 ans, se familiarisent avec le milieu aquatique. Les plus grands qui apprennent les techniques de nage à l'Académie des kids. Et comme il n'y a pas d'âge pour apprendre, les adultes peuvent eux aussi se jeter à l'eau avec des cours d'aquaphobie, d'initiation ou de perfectionnement.



Pour garder la forme dans l'eau, quatre activités sont aussi proposées à la carte : AquaGym, AquaBoost, AquaBike et Aquaboxe, avec des forfaits de 1 à 10 séances.



## Côté coulisses

Derrière les 145 000 entrées annuelles, il y a toute une organisation. 15 personnes assurent l'accueil, la surveillance, les cours... Ils travaillent pour la société Prestalis, à qui Montfort Communauté a confié la gestion de l'équipement.

Il y a aussi et surtout des consommations qui peuvent donner le vertige : 15 000 m<sup>3</sup> d'eau, 500 000 kWh d'électricité et 1,5 million de kWh de gaz consommés chaque année. Avec des coûts qui se sont envolés depuis la crise de l'énergie en 2021.

Malgré un budget toujours plus important, Montfort Communauté continue pourtant d'investir dans Océlia. En 2025, la centrale de traitement d'air a été remplacée et les joints de carrelage ont été refaits. Car la piscine ne sert pas qu'aux loisirs : près de 30 000 entrées sont liées chaque année aux séances scolaires. C'est ici que les enfants du territoire apprennent à nager.

Plus d'infos : [www.piscine-ocelia.com](http://www.piscine-ocelia.com)

## PETIT LEXIQUE DE L'AQUAGYM



- AquaBoost : une activité dynamique pour travailler tout le corps et le cardio
- AquaGym : pour renforcer les muscles en douceur
- AquaBike : pour travailler l'endurance sur un vélo... dans l'eau
- Aquaboxe : des coups de poing et de pied sur des musiques rythmées

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les habitants de Montfort Communauté bénéficient de tarifs préférentiels à la piscine Océlia.

# L'AGENDA

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

## Parent(hèse) Famille

Un programme 100% conçu pour créer du lien entre parents et enfants. Prochaines dates :

- Jeudi 22 octobre à 18h30 : Soirée ciné « Questions de familles ». Sélection de 6 films courts pour explorer avec humour et délicatesse la thématique de la transmission.
- Mercredi 25 novembre à 11h : Atelier yoga parents/enfants. Échanges et partages par des jeux de respiration, de postures et de relaxation.

Toutes les animations sont gratuites.

Plus d'infos :

[www.montfortcommunaute.bzh](http://www.montfortcommunaute.bzh), rubrique « Actualités »



TOUTE L'ANNÉE

## Fréquence 8 Sport

Le lundi soir, le sport s'invite sur les ondes de la radio Fréquence 8. De 18h à 19h, Fréquence 8 Sport revient sur les résultats du week-end, reçoit des sportifs et part à la rencontre de ceux qui font l'actualité sportive locale. Foot, hand, basket, cyclisme... tous les sports sont à l'honneur, avec aussi un œil sur l'actualité régionale et nationale.

Plus d'infos : [www.frequence8.fr](http://www.frequence8.fr)

À écouter sur 90.5 FM

TOUTE L'ANNÉE

## Baladobox

La balade du dimanche en famille, c'est bien. La balade du dimanche où tout le monde joue, c'est mieux ! Avec la Baladobox, l'office de tourisme de Montfort Communauté propose 12 circuits d'environ 5 kilomètres. Une fiche jeu accompagne chaque parcours. On repère des détails, on résout des énigmes, on suit des indices... À la clé : une planche de stickers et des goodies souvenirs pour les détectives en herbe.

Plus d'infos : [www.lacdetremelin.com](http://www.lacdetremelin.com)



VENDREDI 4 DÉCEMBRE

## Veillée participative

Vendredi 4 décembre à 19h à la Cave du Lac à Iffendic, des artistes amateurs montent sur scène avec la complicité de la compagnie Le Commun des Mortels. Serez-vous artiste ou spectateur ?

Envie de chanter, jouer d'un instrument, raconter une histoire, danser ou improviser ? La scène est ouverte à tous les non-professionnels quels que soient l'âge et l'expérience.

Entrée libre et gratuite.

Pour participer :

[contact@lecommunidesmortels.com](mailto:contact@lecommunidesmortels.com)  
ou 06 74 59 28 19

TOUTE L'ANNÉE

## Visite de la Cidrerie Coat Albret

Une nouvelle saison des pommes commence et, comme à son habitude, la cidrerie Coat Albret de Bédée ouvre ses portes au public. Au programme : découverte des variétés de pommes, pressage et dégustation.

**Mercredi 21 octobre à 14 h 30 :**

visites gratuites sur inscription au 02 99 09 06 50 ou [tourisme@montfortcommunaute.bzh](mailto:tourisme@montfortcommunaute.bzh), dans la limite des places disponibles.

- Visite adultes (dès 12 ans)
- Visite famille (dès 5 ans)

Plus d'infos dans l'agenda de Montfort Communauté : [www.montfortcommunaute.bzh](http://www.montfortcommunaute.bzh)



## Jeux-concours

### Du réemploi à l'emploi

Dans la grille ci-dessous, les lettres ont été remplacées par des chiffres, un même chiffre représentant toujours la même lettre. Reconstituez les mots au fur et à mesure que certaines lettres apparaissent dans la grille.

Pour commencer, servez-vous du mot **"EUREKA"** et des lettres déjà placées dans le jeu.

Réussirez-vous à déchiffrer la phrase codée (cases jaunes) ?

Un indice : tous les mots sont en lien avec notre dossier sur la recyclerie au service de l'insertion. À vous de jouer !



1 2 3 4 5 6 7 8 9 6 10 11 6 12 3 11 6

11 6 13 6 10 4 5 6 14 4 5 5 15 6 15 16 6 14 14 6

3 13 7 15 10 17 7 11 10 1 7 13 13 5 15 3 5 10 6

